72
01/2022
18. Jahrgang
EUR 4,00
www.golfrheinruhr.de

GOLF RHEIN-RUHR

RUMPFMUSKULATUR TRAINIEREN

KRAFT UND STABILITÄT, RUMPF, WIRBELSÄULE

ANPASSUNG DER GOLFREGELN

DAS ÄNDERT SICH AB 2023

MAX KIEFFER

ERSTER DP WORLD TOUR-TURNIERSIEG

EUROPEAN TOUR

NICK BACHEM UND MARCEL SIEM

SICHERN SICH DIE TOUR-KARTE

Auf Facebook:
fb.golfrheinruhr.de

BELISAR

PERFORMANCE
MADE IN GERMANY

UNION
GLASHÜTTE/SA.

Pletzsch
JUWELIER SEIT 1897

Düsseldorf ▪ Schadowstraße 16
Essen ▪ Kettwiger Straße 22
Mühlheim an der Ruhr ▪ Humboldtring 13
www.pletzsch.de

DEZEMBER

Und schon wieder sind 12 Monate vergangen mit unglaublichen Herausforderungen. Die anhaltenden Einschränkungen zu Beginn des Jahres durch Corona lösten sich im Laufe des Jahres immer weiter auf. Dazu kommt ein sinnloser Krieg, der eine Welle der Hilfsbereitschaft auslöste um dem Ukrainischen Volk beizustehen. Hinzu kommt die Energiekrise, eine Inflation in Höhen die wir schon lange nicht mehr kannten und eine Fussball-WM für die sich keiner so richtig interessierte. Kein Public-Viewing, keine Fanmeilen oder Rudelgucken im Club.

Apropos Club, mit mehr Gelassenheit zurück zu mehr Normalität. Ligaspiele, Freundschaftsspiele, Damen/Herren/Seniorentage, Clubfeste alles wieder wie gehabt. Und zu feiern gab es genug. Zahlreiche Meisterschaften auf nationalem und internationalem Parkett in allen Altersklassen.

Auch die Profis zeichneten sich aus. Max Kieffer gelang der lang ersehnte erste DP-World Tour Turniersieg beim Czech Masters. Mit Freddy Schott und Nick Bachem haben sich zwei weitere "Jungs" aus dem Rheinland zum ersten Mal für die European Tour qualifiziert. Begleitet werden Sie von Marcel Siem, der sich ebenfalls über die Q-School das begehrte Ticket für Europas Elite-Tour wieder sichern konnte. Großartig, dass es immer mehr junge deutsche Talente schaffen sich für die großen Touren zu qualifizieren.

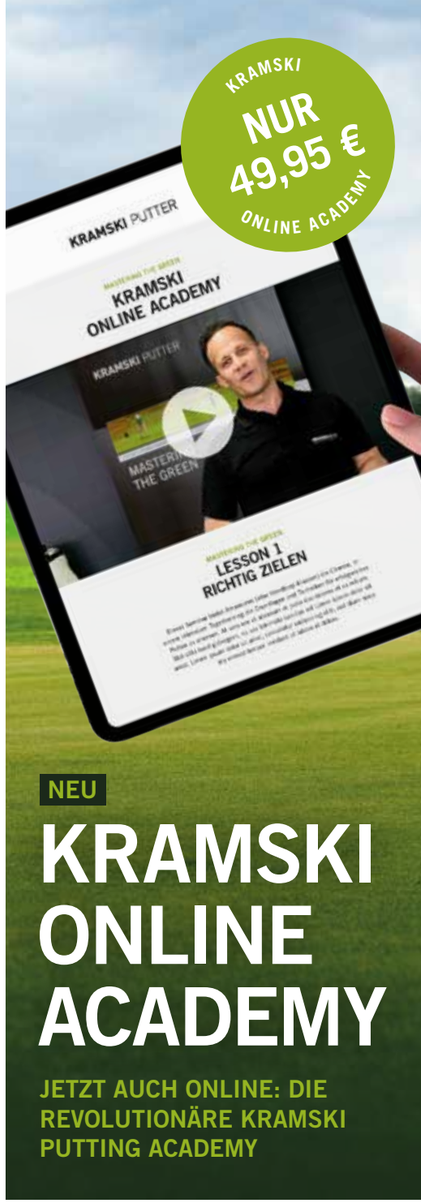
Freuen wir uns auf nächstes Jahr und lassen uns überraschen was es wieder spannendes zu berichten gibt.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein gutes, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2023

Ihr

Wolfgang Nonn

Anzeige



NEU

KRAMSKI ONLINE ACADEMY

JETZT AUCH ONLINE: DIE REVOLUTIONÄRE KRAMSKI PUTTING ACADEMY

- Vermittlung der revolutionären, weltweit von Tourplayern angewandten KRAMSKI „Mastering the Green"-Methode
- Kompaktes Format: Kurze und erfolgsfokussierte Videos zu allen wirklich relevanten Putting-Parametern
- Leicht anwendbar und wiederholbar: So verbessern Sie ihr Putten in kürzester Zeit!

JETZT ONLINE STARTEN

kramski-putter.de/academy

KRAMSKI PUTTER

GOLF RHEIN-RUHR

INHALT

GOLF & TURNIERE

Erster DP World Tour-Turniersieg für Max Kieffer

GOLF & TURNIERE

Diesmal dritte Plätze für Christine Germershaus und Dennis Küpper

GOLF & TURNIERE

Endlich der erste PRO GOLF TOUR-Turniersieg für Jannik de Bruyn

GOLF RHEIN-RUHR
6 Die Golfclubs der Region

GOLF & TURNIERE
8 Erster DP World Tour-Turniersieg für Max Kieffer

GOLF & REISE
12 Golfurlaub am Timmendorfer Strand

GOLF & TURNIERE
14 European Tour – Nick Bachem, Freddy Schott und Marcel Siem sichern sich die Tour-Karte

GOLF & REISE
16 Hotels aufdem golfplatz – Golfurlaub 2023 in einer neuen Dimension

GOLF & GESUNDHEIT
34 Rumpfmuskulatur trainieren – Kraft und Stabilität, Rumpf, Wirbelsäule

GOLF & TURNIERE
20 Diesmal dritte Plätze für Christine Germershaus und Dennis Küpper

GOLF & REISE
22 Golfen und geniessen an Scotland's Golf Coast

GOLF & PERSONALITY
26 Tolle Neuigkeiten: Caro Masson erwartet im Mai ihr erstes Kind

GOLF & TURNIERE
28 Zehn deutsche Golfer träumen von Olympiagold

30 Endlich der erste PRO GOLF TOUR-Turniersieg für Jannik de Bruyn

GOLFREGELN

TALENT CUP

WINTERGOLFEN

GOLD FÜR SENIORINNEN

GOLF & REGELN
34 Anpassung der Golfregeln – Das ändert sich ab 2023

GOLF & TURNIERE
36 Gelungenes Finale beim Talent Cup

GOLF & TRAINING
38 Noch auf der Suche nach dem idealen Wintertraining?

GOLF & WINTER
40 Wintergolfen das Spiel in der Kälte

GOLF & REISE
42 Speisen & Golfen wie Gott im Havelland

GOLF & TURNIERE
44 Gold für Seniorinnen bei der Team-Europameisterschaften AK 50

46 Titel für Hösel und Krefeld

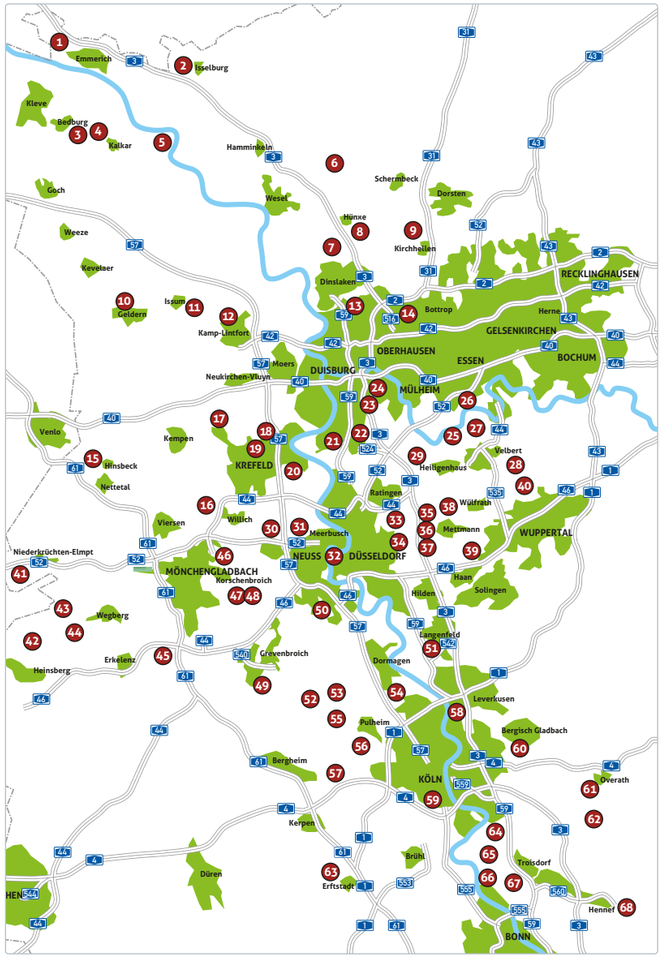
48 Vierter Titel für Bochum Deutsche Mannschaftsmeisterschaften AK 50

50 Tim Bombosch und Anna Nomrowski heißen die neuen NRW-Meister der offenen Altersklasse

51 Putting Academy geht Online

52 Gabi Dietrich und Benjamin Ibold siegen bei der NRW-Meisterschaften AK 30

IMPRESSUM/VORSCHAU
54 Zu guter Letzt
54 Impressum



1 GC Borghees
Abergsweg 30, 46446 Emmerich
Tel.: 02822 92710
Fax: 02822 10804
info@golfplatzborghees.com
www.golfclub-borghees.de

2 GC Wasserburg Anholt
Schloss 3, 46419 Isselburg-Anholt
Tel.: 02874 915120
Fax: 02874 915128
sekretariat@golfclub-anholt.de
www.golfclub-anholt.de

3 LGC Schloss Moyland
Moyländer Allee 1, 47551 Bedburg-Hau
Tel.: 02824 4749
Fax: 02824 809128
info@landgolfclub.de
www.landgolfclub.de

4 Golf International Moyland
Moyländer Allee 10
47551 Bedburg-Hau
Tel: 02824-97668-1
www.golfinternationalmoyland.de
events@golfinternationalmoyland.de

5 Mühlenhof G&CC
Greilack 29
47546 Kalkar-Niedermörmter
Tel.: 02824 924092
Fax: 02824 924093
info@muehlenhof.net
www.muehlenhof.net

6 GC Weselerwald
Steenbecksweg 12, 46514 Schermbeck
Tel.: 02856 91370
Fax: 02856 913715
info@golfclub-weselerwald.de
www.gcww.de

7 GC Bruckmannshof e.V.
An den Häfen 7
46569 Hünxe-Bruckhausen
Tel.: 02064 33043
Fax: 02064 32011
gc-bruckmannshof@t-online.de
www.gcbruckmannshof.de

8 GC Hünxerwald
Hardtbergweg 16, 46569 Hünxe
Tel.: 02858 6480
Fax: 02858 82120
info@gc-huenxerwald.de
www.gc-huenxerwald.de

9 GC Schwarze Heide
Bottrop-Kirchhellen e.V.
Gahlener Str. 44, 46244 Bottrop
Tel.: 02045 82488
Fax: 02045 83077
info@gcschwarzeheide.de
www.gc-schwarze-heide.de

10 GC Schloss Haag
Bartelter Weg 8, 47608 Geldern
Tel.: 02831 94777
Fax: 02831 94778
gc-schloss-haag@t-online.de
www.gc-schloss-haag.de

11 GC Issum
Pauenweg 68, 47661 Issum
Tel.: 02835 92310
Fax: 02835 923120
golfclub-issum@t-online.de
www.golfclub-issum.de

12 GC Am Kloster Kamp
Kirchstr. 164, 47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842 4833
Fax: 02842 4835
golfclub@amklosterkamp.de
www.golfclub-am-kloster-kamp.de

13 GC Röttgersbach
Ardesstr. 76, 47167 Duisburg
Tel.: 0203 4846725
Fax: 0203 4846726
info@gc-roettgersbach.de
www.gc-roettgersbach.de

14 Red Golf Oberhausen
Jacobistr. 35, 46119 Oberhausen
Tel.: 0208 2997335
Fax: 0208 2997502
oberhausen@redgolf.de
www.redgolf-oberhausen.de

15 GC Haus Bey
An Haus Bey, 41334 Nettetal
Tel.: 02153 91970
Fax: 02153 919750
info@hausbey.de
www.hausbey.de

16 Golfpark Renneshof
Zum Renneshof, 47877 Willich-Anrath
Tel.: 02156 9142180
Fax: 02156 9142181
info@gc-renneshof.de
www.renneshof.de

17 GC Op de Niep
Bergschenweg 71
47506 Neukirchen-Vluyn
Tel.: 02845 28051
Fax: 02845 28052
info@gc-opdeniep.de
www.gc-opdeniep.de

18 G&CC Elfrather Mühle
An der Elfrather Mühle, 47802 Krefeld
Tel.: 02151 49690
Fax: 02151 477459
info@gcem.de
www.gcem.de

19 GC Stadtwald Krefeld
Hüttenallee 188, 47800 Krefeld
Tel.: 02151 590243
Fax: 02151 500248
info@golfclub-stadtwald.de
www.golfclub-stadtwald.de

20 Krefelder GC
Eltweg 2, 47809 Krefeld
Tel.: 02151 15603-0
Fax: 02151 15603-222
kgc@krefelder-gc.de
www.krefelder-gc.de

21 Golf & More Huckingen
Altenbrucher Damm 92a
47269 Duisburg
Tel.: 0203 7386286
Fax: 0203 7385483
info@golfandmore.net
www.golfandmore.net

22 Niederrheinischer GC Duisburg
Großenbaumer Allee 240
47249 Duisburg
Tel.: 0203 721469
Fax: 0203 719230
info@ngcd.de
www.niederrheinischergolfclube.de

23 GC Mülheim a.d.R.
Am Golfplatz 1, 45481 Mülheim
Tel.: 0208 483607
Fax: 0208 481153
info@gcmuelheim.de
www.gcmuelheim.de

24 GC Mülheim a.d.R. Raffelberg
Akazienallee 84, 45478 Mülheim a.d.R.
Tel.: 0208 5805690
Fax: 0208 5805699
info@srs-enterprise.com
www.golfplatz-raffelberg.de

25 Essener Golf Club Haus Oefte e.V.
Laupendahler Landstr., 45219 Essen
Tel.: 02054 83911
Fax: 02054 83850
info@golfclub-oefte.de.
www.golfclub-oefte.de

26 Golf-Riege ETuF Essen
Freiherr-v.-Stein-Str. 92 a, 45133 Essen
Tel.: 0201 444600
Fax: 0201 4309698
golfriege@etuf.de
www.etuf.de

27 GC Essen-Heidhausen
Preutenborbeckstr. 36, 45239 Essen
Tel.: 0201 404111
Fax: 0201 402767
office@gceh.de
www.gceh.de

28 GC Velbert-Gut Kuhlendahl
Kuhlendahler Str. 283, 42553 Velbert
Tel.: 02053 923290
Fax: 02053 923291
golfclub-velbert@t-online.de
www.golfclub-velbert.de

29 GC Hösel
Höseler Str. 147, 42579 Heiligenhaus
Tel.: 02056 93370
Fax: 02056 933733
info@golfclubhoesel.de
www.golfclubhoesel.de

30 GC Duvenhof
Hardt 21, 47877 Willich
Tel.: 02159 911093
Fax: 02159 911095
gc.duvenhof@t-online.de
www.gcdw.de

31 GC Meerbusch
Badendonker Str. 15, 40667 Meerbusch
Tel.: 02132 93250
Fax: 02132 932513
info@golfpark-meerbusch.de
www.golfpark-meerbusch.de

32 GSV Düsseldorf
Auf der Lausward 51, 40221 Düsseldorf
Tel.: 0211 410529
Fax: 0211 412007
info@gsvgolf.de
www.gsvgolf.de

33 Düsseldorfer GC
Rommeljansweg 12, 40822 Ratingen
Tel.: 02102 81092
Fax: 02102 81782
info@duesseldorfer-golf-club.de
www.duesseldorfer-golf-club.de

34 GC Düsseldorf-Grafenberg
Rennbahnstr. 24-26, 40629 Düsseldorf
Tel.: 0211 964950
Fax: 0211 9649537
info@golfclub-duesseldorf.de
www.golf-duesseldorf.de

35 GC Grevenmühle
Grevenmühle, 40822 Ratingen
Tel.: 02102 95950
Fax: 02102 95951
golfclub@grevenmuehle.de
www.grevenmuehle.de

36 GC Hubbelrath
Bergische Landstr. 700
40629 Düsseldorf
Tel.: 02104 72178
Fax: 02104 75685
info@gc-hubbelrath.de
www.gc-hubbelrath.de

37 KOSAIDO
Internationaler GC Düsseldorf
Am Schmidtberg 11
40629 Düsseldorf
Tel.: 02104 77060
Fax: 02104 770611
info@kosaido.de
www.kosaido.de

38 GC Mettmann
Obschwarzbach 4a, 40822 Mettmann
Tel.: 02058 92240
Fax: 02058 922449
info@gc-mettmann.de
www.gc-mettmann.de

39 GC Haan-Düsseltal
Pannschoppen 2, 42761 Haan
Tel.: 02104 170307
Fax: 02104 809838
info@golfclub-haan-duesseltal.de
www.golfclub-haan-duesseltal.de

40 GC Bergisch-Land Wuppertal e. V.
Siebeneicker Str. 386
D-42111 Wuppertal
Tel.: 02053 7077
Fax: 02053 7303
info@golfclub-bergischland.de
www.golfclub-bergischland.de

41 Europäischer GC Elmpter Wald e.V.
41372 Niederkrüchten-Elmpt
Tel: 02163 4996131
info@golf-in-elmpt.eu
www.golf-in-elmpt.eu

42 Golfclub Residenz Rothenbach e.V.
Rothenbach 10, 41849 Wassenberg
Tel.: 02432 902209
Fax: 02432 902306
golfclub-rothenbach@t-online.de
www.gc-rothenbach.de

43 G & LC Schmitzhof
Arsbecker Str. 160, 41844 Wegberg
Tel.: 02436 39090
Fax: 02436 390915
info@golfclubschmitzhof.de
www.golfclubschmitzhof.de

44 GC Wildenrath
Friedrich-List-Allee, 41844 Wegberg
Tel.: 02432 81500
Fax: 02432 8508
info@golfclub-wildenrath.de
www.golfclub-wildenrath.de

45 GC Mönchengladbach Wanlo
Kuckumer Str. 61
41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 145722
Fax: 02166 145725
info@mg-golfsport.de
www.golfclub-mg.de

46 GC Schloss Myllendonk
Myllendonker Str. 113
41352 Korschenbroich
Tel.: 02161 641049
Fax: 02161 648806
info@gcsm.de
www.gcsm.de

47 GC Am Römerweg e.V.
Am Birkenbusch, Rittergut Birkhof
41352 Korschenbroich
Tel.: 02131 510660
Fax: 02131 153225
Golfpark@Birkhof.de
www.golfpark-rittergut-birkhof.de

48 GC Rittergut Birkhof
Rittergut Birkhof
41352 Korschenbroich
Tel.: 02131 510660
Fax: 02131 510621
info@gc-rittergutbirkhof.de
www.gc-rittergutbirkhof.de

49 GC Erftaue
Zur Mühlenerft 1, 41517 Grevenbroich
Tel.: 02181 280637
Fax: 02181 280639
gc.erftaue@t-online.de
www.golf-erftaue.de

50 GC Hummelbachaue
Am Golfplatz, 41469 Neuss
Tel.: 02137 91910
Fax: 02137 4016
service@hummelbachaue.de
www.hummelbachaue.de

51 GC Am Katzberg
Katzbergstr. 21, 40764 Langenfeld
Tel.: 02173 919741
Fax: 02173 919743
gcamkatzberg@t-online.de
www.golfamkatzberg.com

52 Golf & Country Club Velderhof
Velderhof, 50259 Pulheim
Tel.: 02238 92394-0
Fax: 02238 92394-40
info@velderhof.de
www.velderhof.de

53 Golf Club Gut Lärchenhof
Hahnenstr./Gut Lärchenhof
50259 Pulheim
Tel.: 02238 92390-0
Fax: 02238 92390-10
golfclub@gutlaerchenhof.de
www.gutlaerchenhof.de

54 Golf-Club Ford Köln e.V.
Zur Mühlenerft 1, 41517 Grevenbroich
Tel.: 02181 2829514
Fax: 02181 280639
info@gcfk.de
www.gcfk.de

55 Golfclub Am Alten Fliess e.V.
Am Alten Fliess
50129 Bergheim-Fliesteden
Tel.: 02238 94410
Fax: 02238 944119
info@golfplatz-koeln.de
www.golfplatz-koeln.de

56 Kölner Golfclub GmbH & Co. KG
Freimersdorfer Weg, 50859 Köln
Tel.: 0221 277298-00
Fax: 0221 277298-50
info@koelner-golfclub.de
www.kgc-koelner-golfclub.de

57 GolfCity Köln Pulheim
Am Golfplatz 1, 50259 Pulheim
Tel.: 04139 6970615
Fax: 04139 6970600
koeln@golfcity.de
www.golfcity.de

58 Golf Club Leverkusen e.V.
Am Hirschfuß 2-4, 51061 Köln
Tel.: 0214 50047500
Fax: 0214 500475020
info@golfclub-leverkusen.de
www.golfclub-leverkusen.de

59 Marienburger Golf Club Köln
Schillingsrotterweg,
50968 Köln-Marienburg
Tel.: 0221 384053
Fax: 0221 341520
info@marienburger-golfclub.de
www.marienburger-golfclub.de

60 Golf- und Land-Club Köln e.V.
Golfplatz 2, 51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 92760
Fax: 02204 927615
info@glckoeln.de
www.glckoeln.de

61 Golfclub Der Lüderich
Am Golfplatz 1
51491 Overath-Steinenbrück
Tel.: 02204 97600
Fax: 02204 97602
info@gc-luederich.de
www.gc-luederich.de

62 GC Schloss Auel
Haus Auel 1, 53797 Lohmar
Tel.: 02206 909056
Fax: 02206 909057
info@gc-schloss-auel.de
www.gc-schloss-auel.de

63 Golf BurgKonradsheim GmbH
Am Golfplatz 1
50374 Erftstadt-Konradsheim
Tel.: 02235 955660
Fax: 02235 9556666
info@golfburg.de
www.golfburg.de

64 GC Wahn Im SSZ Köln-Wahn e.V.
Frankfurter Str. 320, 51147 Köln
Tel.: 02203 62334
Fax: 02203 959348
ssz-koeln@t-online.de
www.golfwahn.de

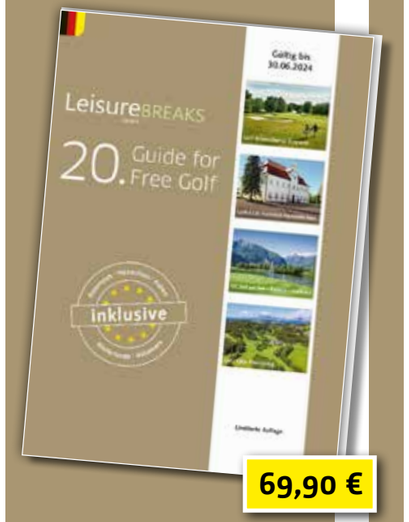
65 West Golf
Am Golfplatz 1, 53844 Troisdorf
Tel.: 02241 2327128
Fax: 02241 2327129
info@west-golf.com
www.west-golf.com

66 Dr. Velte Golf
Urbanusstr. 70, 51147 Köln
Tel.: 02203 202360
sekretariat@v-golf-ev.de
www.v-golf-ev.de

67 Golfanlage Clostermanns Hof
Heerstr., 53859 Niederkassel
Tel.: 02208 50679-0
Fax: 02208 50679-40
info@golfclubclostermannshof.de
www.golfclubclostermannshof.de

68 Gut Heckenhof
Hotel- & Golfresort an der Sieg
Heckerhof 5, 53783 Eitorf
Tel.: 02243 9232 -0
info@gut-heckenhof.de

Spitzengolf zum halben Preis
mit dem „20. Guide for Free Golf“



Ihre Vorteile:

- 2 Spieler für 1 Green Fee
- 2 Voucher pro Golfclub einlösbar
- 252 Golfplätze
- Gültig bis 30.06.2024
- Inklusive Deutschland, Österreich, Tschechien, Italien, Dänemark und Niederlande
- Erhältlich bei allen teilnehmenden Golfclubs oder auch im Internet zu bestellen

www.leisurebreaks.de
Tel. +49 (0)8753/96 717 90

LeisureBREAKS GmbH

ERSTER DP WORLD TOUR-TURNIERSIEG

FÜR MAX KIEFFER

Nach nicht weniger als 248 Turnierstarts auf der European Tour bzw. der DP World-Tour und immerhin vier undankbaren zweiten Plätzen hat es Maximilian Kieffer endlich geschafft: Beim Czech Masters 2022 auf dem Par 72-Kurs im Albatross Golf Resort in der Nähe von Prag holte sich der 32-Jährige vom GC Hubbelrath endlich seinen ersten Turniersieg auf der DP World-Tour. Nach nur 54 Löchern – die dritte Runde musste wegen des überfluteten Platzes am Samstag abgesagt werden – siegte Max Kieffer mit insgesamt 200 (68+66+66) Schlägen – minus 16 – mit einem Schlag Vorsprung auf Gavin Green aus Malaysia. Der Finne Tapio Pulkkanen und der Südafrikander Louis de Jager folgten mit insgesamt je 202 Schlägen auf dem geteilten dritten Platz.

„Der lang ersehnte Sieg fühlt sich großartig an", so ein überwältigter Max Kieffer nach seinem Triumph. Als Fünfter in Reichweite zum führenden Gavin Green war der Hubbelrather auf die Schlussrunde gegangen, in der ihm gleich sieben Birdies (bei nur einem Bogey) gelangen und er nach der erneuten „66" mit seinen 200 Schlägen als Bester auf der Driving-Range auf seinen Kontrahenten wartete, der mit einem Birdie an der „18" noch die Chance auf eine

„Der lang ersehnte Sieg fühlt sich großartig an

Tage, bis mir klar geworden ist, was ich geschafft habe. Während des Turniers war ich immer zuversichtlich, und ich wurde auch nicht nervös, als es auf die Zielgerade ging."

Max Kieffer ist der siebte deutsche Spieler, der auf der European- bzw. der DP-World Tour siegreich war nach Bernhard Langer, Alex Cejka, Martin Kaymer, Marcel Siem, Sven Strüver und Tobias Dier, und es war nach dem Erfolg von Marcel Siem im November 2014 bei BMW-Masters in Shanghai wieder der erste Sieg eines deutschen Spielers.

Im Race to Dubai verbesserte sich Max Kieffer dank seines Erfolges auf den 32. Rang.

Zwei weitere deutsche Spieler beendeten das Czech Masters 2022 gleichfalls auf guten Positionen: Marcel Schneider wurde Sechster, und für den 21-jährigen Jannik de Bryun vom GC Hösel war es das erste gespielte Wochenende seiner noch jungen Profi-Karriere mit einem letztlich starken 22. Rang. ■

Ein gutes Team Max Kieffer und sein Caddie Takashi Ohagen

Ehre wem Ehre gebürt: Max Kieffer Champion der Czech Masters 2022

HALFMANN

FEIERT 90 JAHRE
KREATIVE HANDWERKSKUNST

Mit unserem limitierten Jubiläums-Modell

edition 90

Schmeichelnder Samt-Nerz Wender,
drei Farben und Formen, zum Vorzugspreis von
€ 4.900,– anstelle von € 7.400,–

90 ausgewählte Stücke unserer Kollektion erhalten Sie zum 1/2 Preis.

90 Jahre HALFMANN Pelzmanufaktur

Luegallee 49 | 40545 Düsseldorf | Telefon 0211 55 32 20 | www.halfmann-pelzmanufaktur.de | Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.00-13.00 Uhr, 15.00-18.00 Uhr
Samstag 10.00-14.00 Uhr | Termine auch gerne nach Vereinbarung | Parkmöglichkeiten: Tiefgarage am Barbarossaplatz

GOLFURLAUB AM TIMMENDORFER STRAND

IM STRANDGRÜN GOLF- & SPA RESORT

Das Jahr 2023 steht in den Startlöchern und die nächste Golfreise bevor.

Das Hotel Strandgrün Golf- & Spa Resort mit der direkt angrenzenden Golfanlage Golfresort Strandgrün liegt inmitten der idyllischen Landschaft von Timmendorfer Strand und nur unweit vom schönen Ostseestrand der Lübecker Bucht entfernt.

Die Anlage wurde von dem renommierten Golfplatzarchitekten Dr. Bernhard von Limburger entworfen, 1973 eröffnet und ist heute die größte und eine der beliebtesten Golfanlagen Norddeutschlands.

Die zwei mit 4-Sternen-Superior bewerteten 18-Loch Plätze sind Anziehungspunkt für viele Gäste aus dem In- und Ausland.

Auf dem 72 Par Nordplatz mit einer Gesamtlänge von 6.311m kommt jeder Golfer, ganz gleich welcher Spielstärke, voll auf seine Kosten.

Der 61-Par Südplatz, klein, aber fein und nicht zu unterschätzen, liegt rund um den malerischen Oeverdieker See und ist mit einer Länge von 3.605m der Platz für eine schnelle Runde.

Das 3-Sterne-Superior Hotel Strandgrün Golf & Spa Resort erstreckt sich über mehrere Gebäude und liegt direkt am 1. Abschlag der Golfanlage. Es verfügt über 85 modern und stilvoll eingerichteten Hotelzimmer und präsentiert sich in einem modernen Landhausstil mit einem hohen Wohlfühlfaktor. Auch Erholung und Entspannung ist im eigenen Wellnessbereich mit Innenpool und Sauna garantiert.

Mit den zwei Restaurants, dem ländlich modernen Restaurant Windfang und dem Italienischen Restaurant Trattoria del Campo wird ein vielfältiges gastronomisches Angebot geboten.

Das Golfresort Strandgrün bietet einen tollen Ausgangspunkt für einen Golfurlaub, daher bieten wir Ihnen hier ein besonderes Arrangement, unser Aktionspackage 2023, an. Buchen Sie mit dem Buchungscode Golfurlaub2023 und erhalten Sie folgendes Angebot.

Übernachten Sie für 2 Nächte in einem Komfortzimmer, nehmen Sie an unserem ausgewogenen und reichhaltigen Frühstück teil und nutzen Sie die Golf Flatrate auf dem Golfresort Strandgrund und auf unser Golfanlage Hohwacht. Ein Abendessen an beiden Abenden ist ebenfalls inkludiert. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

STRANDGRÜN
GOLF- & SPA RESORT TIMMENDORFER STRAND

Aktionspackage 2023

- **2 Übernachtungen im Komfortzimmer**
- **Teilnahme am Frühstücksbuffet im Restaurant Windfang**
- **2 x 3-Gang-Abendessen**
- **Golf Flatrate für die Golfanlagen Timmendorfer Strand und Hohwacht**

buchbar für den Zeitraum
01.03.-30.04./ 04.10.-30.11.2023

Preis: 199€ p.P./ 30€ p.P. Wochenendaufschlag
Buchungscode: Golfurlaub2023

EUROPEAN TOUR

Nick Bachem, Freddy Schott und Marcel Siem sichern sich die Tour-Karte

Nach sechs Tagen stehen die Sieger der European Tour Q-School fest. Neben Nick Bachem schafft es auch Marcel Siem in die Top-Platzierungen und zur Tour-Karte.

Der "Höllenritt" Q-School ist beendet. Über sechs Runden ging das finale Turnier der Qualifying-School auf dem Lake und Hills Course des Infinitum Golfplatzes in Tarragona, Spanien. Die besten 25 Spieler bekommen im folgenden Jahr die Spielberechtigung für die europäische Tour, dabei gilt: je besser die Platzierung, desto mehr Startplätze warten im nächsten Jahr auf die Profis.

Aus deutscher Sicht dürfen sich gleich zwei Spieler über die Tour-Karte fürs nächste Jahr freuen. Nick Bachem überzeugt mit Platz 6 einer Top-Platzierung Platz und auch Marcel Siem wird ein weiteres Jahr auf der DP World Tour gastieren (geteilter 13. Platz).

EUROPEAN TOUR Q-SCHOOL: SPANNENDES FINALE FÜR MARCEL SIEM Nach fünf herausragenden Tagen im Infinitum Golfclub machte es Tour-Veterane Marcel Siem noch einmal spannend. Doch zunächst ein kurzer Blick auf die ersten fünf Runden der Q-School. Siem startete souverän mit drei unter Par. Nach einem kurzen Rückschlag und der +1 72er Runde überzeugte der Deutsche mit durchweg starken Golfschlägen. Tag 3 und 5 schloss er mit -5 ab und in Runde 4 gelang ihm sein bestes Ergebnis mit 64 Schlägen und nur einem Bogey.

Am letzten Tag ließ Siem seine Fans am letzten Tag noch einmal zittern. Die Front Nine bewältigte er mit drei unter Par, doch nach dem Turn auf die Back Nine zeigten sich die Nerven. Erst konnte er an den Bahnen 12 und 14 das Bogey nicht verhindern, dann musste er auf Bahn 15 zusätzlich das Doppelbogey notieren. Das Birdie auf der 16 brachte ihn zurück in die Top 15 und zu einer sicheren Tour-Karte für die nächste Saison auf der DP World Tour.

Marcel Siem (r) mit seinem "Buddy" Frederik Schott spielen nächstes Jahr gemeinsam auf der DP World Tour

NICK BACHEM GALOPPIERT DURCH DIE Q-SCHOOL Nach dem anfänglichen Strauchler und einer vier über Par Runde erspielt sich Nick Bachem mit einer Birdie-gespickten Scorekarte die DP-World-Tour-Karte. Am zweiten Tag der Q-School blieb Bachem fehlerfrei und lochte dazu noch zehn Birdies. Auch an den weiteren Tagen gelangen ihm unter Par Ergebnisse. Insgesamt spielt er sich damit auf 23 Schläge unter Par und in die Top 6 des "Höllen"-Turniers über sechs Runden.

Sieger des Qualifikationsturniers wurde der Schwede Simon Forsström mit insgesamt 399 Schlägen – 29 unter Par.

Das erste DP World-Tour-Turnier der Saison 2023, die „Joburg Open", findet vom 24. bis 27. November 2022 im Houghton GC in Johannesburg statt.

BEKANNTE GESICHTER AUF DER Q-SCHOOL Stephen Gallacher, ehemaliger Ryder-Cup-Spieler aus Schottland, scheiterte bereits nach vier Tagen am Cut. Auch Kiradech Aphibarnrat musste den Weg über die Q-School gehen. Der Thailänder ist sowohl in Europa, als auch auf der PGA Tour durchaus ein Begriff, doch nach einer schleppenden Saison 2022 wurde es eng mit der Tour-Karte. Mit 25 Schlägen unter Par gelingt ihm jetzt der Schritt zurück auf die DP World Tour und dazu noch der geteilte dritte Platz. Ein weitere Ryder-Cup-Spieler im Feld der Q-School verpasste nur knapp die Tour-Karte. Chris Wood beendet das Turnier bei -13 und damit vier Schläge hinter dem 25. Platz.

Aus deutscher Sicht überstanden außerdem Maximilian Schmitt und Velten Meyer den Cut nach vier Runden. Doch mit -14 und -11 nach Tag 6 liegen sie außerhalb der relevanten Platzierungen. Am Cut scheiterten zuvor bereits Philipp Katich, nachdem dieser sein Second-Stage-Turnier noch gewann und Philipp Mejow. Marc Hammer gab bereits nach drei Runden auf. ■

Nick Bachem

Schlosshotel Münchhausen

2023

Maximal ein PAR 4 zwischen Hotel und Golfplatz!

HOTELS AUF DEM GOLFPLATZ

Golfurlaub 2023 in einer neuen Dimension

Dem Markenverbund „Hotels auf dem Golfplatz" gehören aktuell 25 erstklassige Hotel- und Golfanlagen in Deutschland, Österreich, Italien, Portugal und der Türkei an.

Das Konzept der Marke ist einfach. Die Hotels dürfen nicht weiter als ein Par-4 vom Golfplatz entfernt sein und die Plätze müssen mindestens vier Sterne bei der International Golf Stars Classification vorweisen. Mit diesem Qualitätsversprechen können Golfer sicher sein, dass ihre Erwartungen vom „Urlaub in einer neuen Dimension" erfüllt werden. Dieses erfolgreiche Konzept wurde im Oktober erneut von der European Golf Course Owners Association mit dem Innovationspreis ausgezeichnet.

Auch die einzelnen Markenpartner heimsen immer wieder Preise ein. So wurde das Schlosshotel Münchhausen in der Nähe von Hameln von den Lesern des Connoisseur Circle zum besten Schlosshotel Deutschlands 2022 gewählt. Und auch kulinarisch gibt es viel zu entdecken. In einigen Häusern gibt es zusätzlich „Fine Dining"- bzw. Gourmet-Restaurants, wie zum Beispiel das Restaurant HASENPFEFFER im GolfResort Semlin im Havelland, dessen Küchenchef Christopher Franz gerade in die hoch angesehene Chaîne de Rotisseurs aufgenommen wurde.

Eine informative Übersicht über die Partner-Hotels und Golfanlagen sowie viele attraktive „Stay and Play"-Pakete findet man online. Hier werden Anfang 2023 auch die Austragungsorte der beliebten „Golf Trophy" zu sehen sein. ■

HOTELS
Hotels auf dem Golfplatz

Weitere Informationen zu allen Hotels und Angeboten sowie Anmeldung für den Newsletter unter www.hotelsaufdemgolfplatz.com

TEXT
BERND MARL

RUMPF-MUSKULATUR TRAINIEREN

Kraft und Stabilität, Rumpf, Wirbelsäule

In diesem Artikel lernst du welche Funktion die Rumpfmuskulatur hat, aus welchen Muskelgruppen sie sich zusammensetzt und wie du sie am besten trainieren kannst.

1.0 DIE RUMPFMUSKULATUR Die Rumpfmuskulatur ist die zentrale Säule unseres Körpers. Sie besteht nicht aus Muskelbergen, wie man es von anderen Muskelgruppen kennt, sondern sie liegt eher in den tieferen Schichten des Rumpfes und besteht aus vielen kleinen Muskeln, die für Halte- und Stützfunktion verantwortlich sind.

Die Muskeln im Bereich der Körpermitte werden als Rumpfmuskulatur oder Core (englisch für Rumpf) Muskulatur bezeichnet. Dazu zählen neben den Bauchmuskeln noch die autochthone Rückenmuskeln oder Rückenstrecker (Erroctor spinae), Gesäßmuskulatur, Hüftmuskulatur sowie die hintere Oberschenkelmuskulatur.

Diese Muskeln übertragen die Kraft vertikal von oben nach unten und umgekehrt. Je besser die Rumpfmuskulatur funktioniert, desto besser die Kraftübertragung von Ober- und Unterkörper.

Bei so gut wie jeder Bewegung wird die Rumpfmuskulatur voraktiviert, um ein Punktum Fixum zu schaffen bevor ein Punktum Mobile stattfindet.

Eine schlecht funktionierende Rumpfmuskulatur kann viele Ursachen nach sich ziehen.

Es kann zu Schmerzen am Bewegungsapparat in jeglicher Form sowie zur Verminderung der Leistungsfähigkeit führen.

Auch im täglichen Leben muss die Rumpfmuskulatur funktionieren. Würde dies nicht geschehen, würdest du z.B. beim Ausstrecken beider Arme nach vorne umfallen.

Eine gut ausgebildete Rumpfmuskulatur ist eine der wichtigsten Maßnahmen zur Prävention von Verletzungen sowie eine effektive Grundlage für sportliches Training.

Jedes Training das grundsätzlich die Bauchmuskulatur in ihrer Funktion sowie die Hüfte, Gesäßmuskulatur und Schulterblattstabilisatoren trainiert, kann als Rumpftraining oder Core Training bezeichnet werden.

2.0 FUNKTION DER BAUCH- UND RUMPFMUSKULATUR TRAINIEREN Die Rumpfmuskulatur hat somit die Funktion, die Körpermitte zu stabilisieren (Bewegung verhindern), während sich die Extremitäten (Arme und Beine) bewegen.

Bevor eine Bewegung stattfindet, wird vom Gehirn über das zentrale Nervensystem (ZNS) ein Signal an die zu stabilisierende Muskulatur gesendet, um eine Voraktivierung zu erzeugen. Das geschieht in der Regel unbewusst.

Ein einfaches Beispiel: Wenn du diesen Artikel liest, sitzt du mit ziemlicher Wahrscheinlichkeit gerade vor dem Laptop, Smartphone oder Tablet.

Falls nicht, setz dich auf einen Stuhl und versuche beide Beine gleichzeitig vom Boden zu heben und beobachte was passiert.

Du solltest merken, dass die Bauchmuskulatur kontrahiert, bevor du die Beine hebst.

Dies wird als Voraktivierung bezeichnet. Das geschieht auch, wenn du nur ein Bein hebst jedoch nicht so stark und du wirst es kaum oder weniger wahrnehmen.

Dieses Prinzip gilt nahezu für alle Bewegungen. Beim einem Liegestütz etwa verhindert eine gut funktionierende Rumpfmuskulatur das Durchhängen des Beckens und in weiterer Folge die Bildung eines Hohlkreuzes, indem die Rückenmuskulatur, Gesäß-, Bauch- und hintere Oberschenkelmuskulatur zusammenarbeiten.

Bei einem seitlichen Unterarmstütz verhindert die Rumpfmuskulatur ein Absenken des Beckens Richtung Boden.

Bei einer Kniebeuge spielt die Rumpfmuskulatur eine entscheidende Rolle für eine aufrechte Körperhaltung und Kraftübertragung von Unter- und Oberkörper.

Wenn man aus dem Vierfüßlerstand einen Arm nach vorne streckt, versucht der Körper diese Bewegung durch eine Rotationsbewegung des Oberkörpers oder des Beckens auszugleichen. Diese Ausweichbewegung wird von der Rumpfmuskulatur verhindert.

3.0 FUNKTIONELLES TRAINING DER RUMPFMUSKULATUR

3.1 RUMPFÜBUNGEN, DIE EINE STRECKUNG NACH HINTEN VERHINDERN

EINFACHE VARIANTE

Aus dem Viefüßlerstand die Knie leicht vom Boden heben und je nach Trainingszustand zwischen 30 und 90 Sekunden halten. Darauf achten, das die Körperhaltung in einer neutralen Position gehalten werden kann.

MITTELERE VARIANTE

Auf dem Unteram abstützen und darauf achten, dass die Schulter oberhalb der Ellboden positioniert und der Rücken gerade bzw. neutral ist. Von der Seite gesehen darauf achten, dass die Schulter, Hüfte und Sprunggelenk eine Linie bilden.

3.2 RUMPFÜBUNGEN, DIE EINE BEUGUNG ZUR SEITE VERHINDERN

EINFACHE VARIANTE

Seitlich auf dem Unterarm abstützen und dabei das untere Bein nach hinten beugen und das obere Bein strecken. Danach das Becken vom Boden heben und diese Position je nach Trainingszustand zwischen 30 und 90 Sekunden halten.

MITTELERE VARIANTE

Seitlich auf dem Unterarm abstützen, dabei die Hüfte vom Boden heben und beide Beine gestreckt halten. Die Position je nach Trainingszustand zwischen 30 und 90 Sekunden halten.

3.3 RUMPFÜBUNGEN, DIE EINE ROTATION VERHINDERN

EINFACHE VARIANTE

Aus dem Unterarmstütz abwechselnd die Hände nach vorne strecken.

MITTELERE VARIANTE

Aus dem Vierfüßlerstand die Knie leicht vom Boden heben und danach die Arme abwechselnd nach vorne strecken.

Bewegung vermitteln ist meine Stärke

Hallo,
ich bin Bernd Marl.
Ich betreibe gerne Sport und mag es anderen Menschen dabei zu helfen, durch Bewegung und Sport ihre Gesundheit zu fördern.

Abonniere meinen Newsletter um exklusive Tipps, Übungen sowie Infos über neue Inhalte zu bekommen.

www.trainingmitverstand.com

B/M training mit verstand.

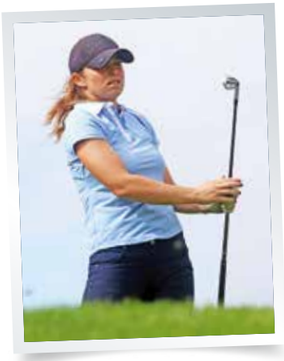
Gruppenbild mit Damen, Medaillen und Pokalen bei der German PGA Teachers Championship 2022 im Golf Club Hardenberg

DIESMAL DRITTE PLÄTZE FÜR CHRISTINE GERMERSHAUS UND DENNIS KÜPPER

FOTOS
PGA OF GERMANY /
MATTHIAS LETTENBICHLER

Es wurde leider nichts aus den erfolgreichen Titelverteidigungen von Christine Germershaus und Dennis Küpper. Das Golf lehrende Paar vom GC Düsseldorf-Grafenberg hatte im letzten Jahr im Golf Club Hardenberg in Northeim jeweils die Einzelmeisterschaft bei der „German PGA Teachers Championship" gewonnen und war dementsprechend motiviert an ihre letztjährige Erfolgsstätte zurückgekehrt. In diesem Jahr jedoch beendeten sie die drei Runden ohne Siegerpokal, dafür aber zumindest mit Medaillen: Christine Germershaus landete ebenso wie Dennis Küpper auf dem dritten Platz.

Nachfolgerin von Christine Germershaus wurde die ehemalige Proette und LET-Siegerin Ann-Kathrin Lindner vom Burgdorfer GC mit insgesamt 232 (81+75+76) Schlägen, Platz 2 ging an die Lokalmatadorin Aline Heurich (GC Hardenberg) mit 234 (74+82+78) Schlägen, Dritte wurde Christine Germershaus, die zwei Runden lang geführt hatte, am Schlusstag aber einen rabenschwarzen Tag erwischte und mit insgesamt 236 (74+78+84) Schlägen ins Clubhaus kam.



Platz 3 für Christine Germershaus vom GC Düsseldorf-Grafenberg

Diesmal Platz 3 für den Titelverteidiger Dennis Küpper vom GC Düsseldorf-Grafenberg

Bei den Herren siegte der im GC Gut Lärchenhof als Pro tätige Ben Parker, er absolvierte die drei Runden mit insgesamt 210 (68+68+74) Schlägen, Zweiter wurde der ehemalige European Tour-Spieler Thomas Gögele (213/68+71+74) vom Starnberger See. Dennis Küpper gelang in der Schlussrunde eine erfolgreiche Aufholjagd; er war als Fünfter auf die 18-Loch-Reise gegangen, profitierte bei eigener starker „72" aber auch von den Ausrutschern seiner vor ihm liegenden Konkurrenz Tomek Dogil (76) und Fabian Becker (80) und landete letztlich noch auf dem „Bronze-Rang". ■

Der neue Champion Ben Parker vom GC Gut Lärchenhof

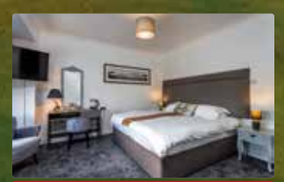
Dunbar Golf Club

GOLFEN UND GENIESSEN

AN SCOTLAND'S GOLF COAST

21 Golfplätze, 48 Kilometer Küste und die sonnenreichste Region Schottlands

Auf Englisch fällt es leicht, Kochen und Golf miteinander zu verbinden: „Golf is like cooking. You slice it. You chip it. Then you put it on greens." Auch wenn dieser Satz auf der Website von Scotland' Golf Coast steht, muss kein Urlauber, der die Region in East Lothian mit 21 Golfplätzen auf dem 48 km langen Küstenstreifen besucht, selbst schnippeln und kochen. Das kulinarische Angebot ist ebenso vielfältig wie die grünen Spielwiesen, von denen einige wie der British-Open-Platz von Muirfield zu den besten der Welt zählen. Verschiedene dieser grandiosen Links Courses wie Gullane No. 1 oder der Renaissance Club dienten und dienen als Gastgeber für die Scottish Open der European Tour.

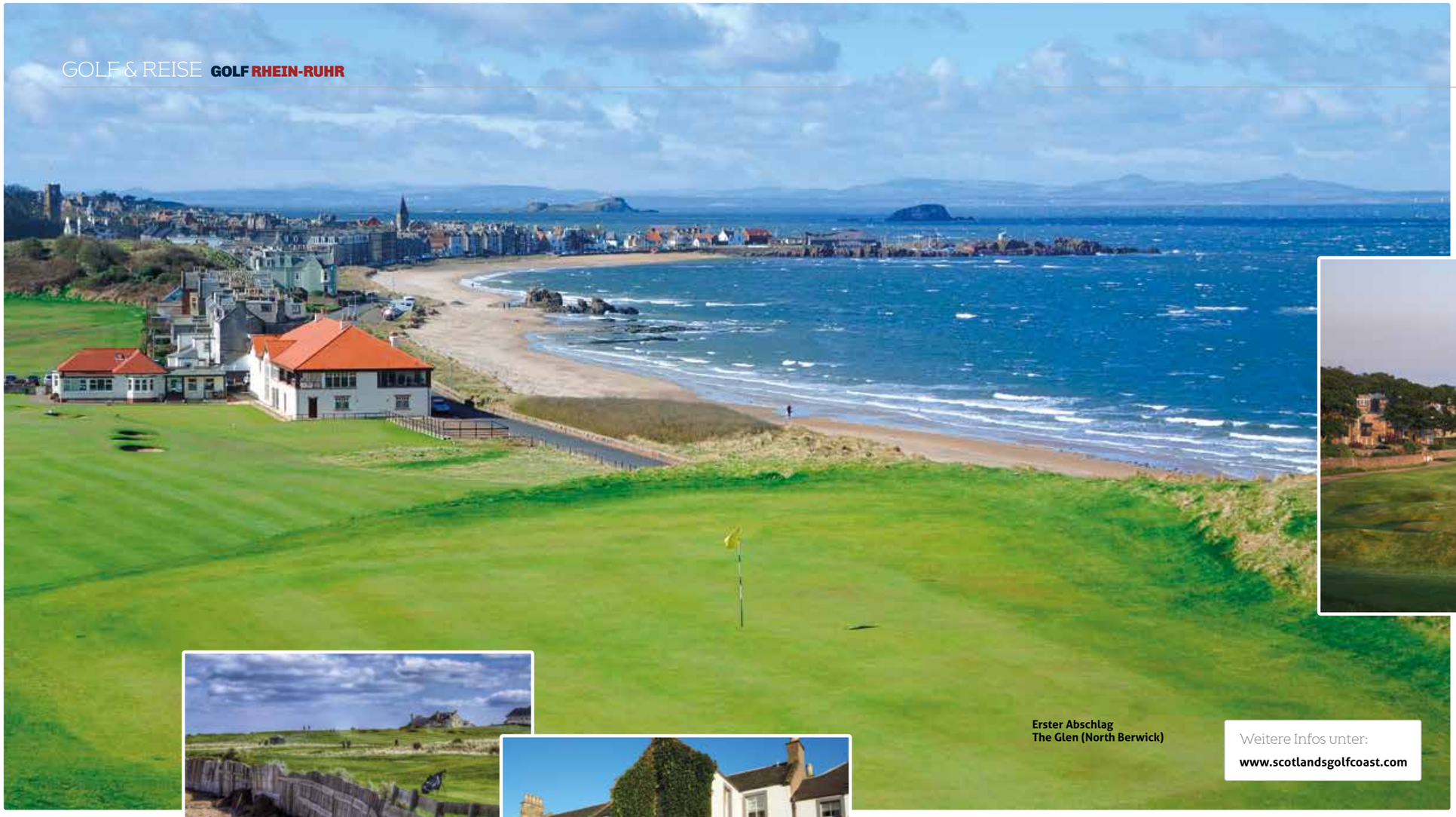


ZIMMER IM DUCK'S INN

AFTERNOON TEA IN DER GARLETON LODGE

GOLFPLATZ CRAIGIELAW

Bis auf den Renaissance Club, ein exklusiver Privatplatz, stehen alle anderen Greenfee-Spielern offen – und das in einer Region, die als sonnenreichste Schottlands gilt. Aber nicht nur diese Championship Courses, die durch die Austragung von großen Meisterschaften weltbekannt wurden, findet man an „Scotland's Golf Coast": Vor allem noch ein weiterer Platz der Region steht auf der „Bucket List" vieler Links-Enthusiasten: die West Links von North Berwick, ein Platz, der durch die quer über den Platz laufende Mauer eine ganz besondere Herausforderung bietet. Aber damit nicht genug: Craigielaw, Dunbar, Kilspindie, Longniddry, Luffness New, The Glen und Winterfield sind weitere Plätze, die neben einem tollen Golferlebnis auch



Erster Abschlag
The Glen (North Berwick)

Blick von den North Berwick West Links auf das Marine Hotel & Spa

Weitere Infos unter:
www.scotlandsgolfcoast.com

Golfclub Kilspindie

Duck's Inn

noch ein gutes Preis-Leistungsverhältnis bieten.

Doch zurück zum Essen. Für viele Golf-Touristen ist gutes Essen genauso wichtig wie tolle Plätze. Auch in dieser Hinsicht hat Scotland's Golf Coast viel zu bieten. Die Garleton Lodge in Haddington thront hoch über der Küste und bietet einen herrlichen Panoramablick auf den Meeresarm Firth of Forth. Ein luxuriöses 5-Sterne Bed & Breakfast, das dazu über ein Spa sowie über exzellentes Restaurant verfügt. Es wurde wegen seiner vorzüglichen Speisen von Chefin Angela, dem weiblichen Teil des Eigentümer-Paares Cockerton, schon seit der Eröffnung 2017 jedes Jahr mit dem Visit Scotland Award „Taste Our Best" ausgezeichnet. Nach dem Dinner können Gäste in der Bar sowohl schottischen Whisky als auch Gin und Bier aus East Lothian genießen. Der Eigentümer David Cockerton ist Mitglied in Dunbar („Der beste Platz in East Lothian") und ein akkreditierter Whisky-Botschafter sowie Mitglied der Scotch Malt Society. In seiner Bar kann man zwischen fast 200 Whiskys aus sechs schottischen Regionen wählen.

Das Duck's Inn in Aberlady liegt nur ein paar Kilometer von den drei spektakulären Golfplätzen von Gullane entfernt. Eigentümer Malcolm Duck ist ein begeisterter Golfer und Mitglied im Renaissance Club sowie in Archerfield. Auch er fungiert als Whisky-Botschafter und ist ebenfalls Mitglied der Scotch Malt Whisky Society. Seine Bar verfügt über ein reichhaltiges Angebot an Single Malts. Sie ist aber vor allem wegen des „Barstool Puttings" berühmt. Man muss von einem Barhocker den Ball über ein Wippe einlochen – kein leichtes Unterfangen. Nach dieser kleinen Golfeinlage in der Bar schenkt Malcolm seinen Gästen gerne „a wee dram" (schottisch für einen kleinen Schluck) seines Lieblings-Malts ein, den 12 Jahre alten Glenkinchie. Er stammt aus der einzigen Whisky-Distillerie in East Lothian, die in der Nähe des Dorfes Pencaitland liegt. Das Restaurant in Aberlady bietet Köstlichkeiten und den gleichen hohen Standard, vor allem weil jetzt Chefkoch John Paul, der in Michelin-Sterne-Restaurants mit Raymond Blanc, Gordon Ramsay und Martin Wishart gearbeitet hat, das Küchenteam anführt.

Das neu renovierte Marine Hotel North Berwick liegt direkt an einem der Must-Play-Courses von Scotland's Golf Coast, den West Links von North Berwick. Von vielen Zimmern blickt man über Fairways und Grüns auf den Firth of Forth, ein Meeresarm der Nordsee. Der preisgekrönte Küchenchef Chris Niven verwöhnt jeden Gaumen, vor allem kann man Spezialitäten der Region genießen. Das schottische inspirierte Menü beginnt mit Haggis-Bonbons und Loch Fyne-Austern und setzt sich mit Tweed Valley-Rindfleisch als Hauptgericht fort. Ein tolles Ende für ein typisch schottisches Erlebnis: Erst Links Golf, dann typisch schottische Gaumenfreuden. ■

Golfplatz von Longniddry

TOLLE NEUIGKEITEN: CARO MASSON ERWARTET IM MAI IHR ERSTES KIND

Caroline Masson wird nach der Tour Championship der LPGA Tour eine längere Pause einlegen. Die deutsche Solheim-Cup-Spielerin erwartet im Mai ihr erstes Kind.

Caroline Masson steht in dieser Woche im Feld der CME Group Tour Championship. Erneut hat es die deutsche Solheim-Cup-Spielerin ins Feld des exklusiven Saisonfinals geschafft. "Jedes Jahr aufs Neue ist es ein großes Ziel, mich für die Tour Championship zu qualifizieren und ich bin mehr als stolz, das in jedem meiner zehn Jahre auf der LPGA Tour geschafft zu haben", erklärte sie auf Instagram. Dabei geht es in Florida um sieben Millionen Dollar an Preisgeld, von denen zwei an die Siegerin gehen. Ein neuer Rekord im Damengolf.

Das Saisonfinale der LPGA Tour wird auf absehbare Zeit der letzte Start auf der LPGA Tour für Masson sein. Die 33-Jährige hatte auf Instagram tolle Neuigkeiten zu verkünden. Masson und ihr amerikanischer Verlobter Jason McDede, aktuell als Caddie von Nelly Korda aktiv, erwarten im Mai 2023 ihr erstes Kind.

MASSON: "KANN ES KAUM ERWARTEN..." "Wir freuen uns sehr auf alles, was uns als kleine Familie erwartet", so Masson weiter. "Vielen Dank an meine Familie, Freunde, Sponsoren, Trainer und Fans für eure Hilfe und Unterstützung in den letzten 13 Jahren meiner Profikarriere. Es war wirklich ein absoluter Traum und ich kann es kaum erwarten zu sehen, was die Zukunft für mich im Leben und im Golf bereithält!"

Masson ist aktuell die Nummer 81 der Golfwelt, feierte je einen Sieg auf der LET und LPGA Tour und vertrat die europäische Mannschaft bei vier Austragungen des Solheim Cup. ■

Gemeinsam finden wir die Antworten für morgen.

Als größter Mittelstandsfinanzierer Deutschlands* helfen wir Ihnen, aus den großen Herausforderungen der Zukunft noch größere Chancen für Ihr Unternehmen zu machen. Lassen Sie sich beraten.
sparkasse.de/unternehmen

* Bezogen auf die SparkassenFinanzgruppe.

Weil's um mehr als Geld geht.

Emily Träm vom Golfclub Hösel

ZEHN DEUTSCHE GOLFER TRÄUMEN VON OLYMPIAGOLD

Special Olympics Deutschland hat sein Team für die Special Olympics World Games 2023 in Berlin bekanntgegeben. Insgesamt 414 Athleten werden Schwarz-Rot-Gold bei den Spielen für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung vertreten, zehn dieser Sportler werden Golfer sein.

Erstmals in ihrer Geschichte finden die Special Olympics World Games auf deutschem Boden statt. Vom 17. bis 25. Juni 2023 kämpfen in der Bundeshauptstadt Berlin über 7000 Athleten in 26 Sportarten um Medaillen. Die Special Olympics World Games sind das größte Multisportereignis in Deutschland seit den Olympischen Spielen 1972 in München.

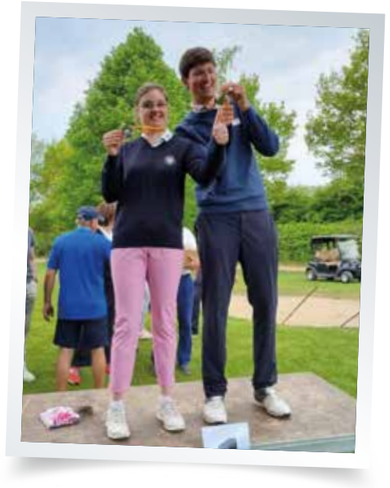
200 GOLFER IN FÜNF WETTBEWERBEN Für die zehn deutschen Golfer wird es ab dem 19. Juni 2023 ernst. Dann starten im Golf Club Bad Saarow die Golf-Wettbewerbe. „Die Special Olympics World Games stehen wie kaum ein anderes Sportevent für Toleranz, Vielfalt und Integration. Werte, die auch beim Deutschen Golf Verband seit jeher großgeschrieben und durch Förderprogramme wie Golf&Vielfalt gelebt werden. Umso stolzer sind wir als Verband, dass gleich zehn Golferinnen und Golfer die deutschen Farben bei den Spielen 2023 in Berlin vertreten werden. Sie leisten damit einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag in Sachen Toleranz, Vielfalt und Integration – am Ende hoffentlich belohnt mit einer Medaille", sagt Marcus Neumann, Vorstand Sport des Deutschen Golf Verbandes.

In insgesamt fünf Disziplinen gehen bis zum 24. Juni mehr als 200 Golfer auf Medaillenjagd. Für Deutschland sind mit dabei: Gerald Olaf Guttek, Lukas Kollmeyer (Bielefelder Golfclub), Anna Franca Mannheims (Krefelder Golf Club), Petra Constanze Pithan (Golf Club Paderborner Land), Clemens Schmidt (Krefelder Golf Club), Emily Träm (Golfclub Hösel), Kevin Hahn (Golf Club Lohersand), Stefanie Lutz (Vorwerker Diakonie/Golf-Club-Curau), Maurice Kirchner und Paul Kögler (Golfpark München Aschheim). Als Trainer stehen ihnen Jérome Durdel (Headcoach), Helga Kögler, Willi Mannheims und Renate Schmidt zur Seite.

VOLUNTEERS GESUCHT Doch nicht nur die Trainer sind für die Sportler wichtig, auch den Volunteers kommt eine große Bedeutung zu. 20.000 dieser freiwilligen Helfer werden insgesamt für die Special Olympics World Games 2023 in Berlin gesucht – natürlich auch für die Golf-Wettbewerbe. Ob beim Check-in, als Turnier-Starter, Zähler-, Begleiter- und Getränkeservice auf dem Platz, Betreuung der Range-Wettbewerbe, bei der Ergebniseingabe, Betreuung der Info Points und der VIP-Lounge, als Golf-Cart-Fahrer, in der Logistik, als Caddymaster, Handyman oder bei der Sicherheit – die Aufgaben eines Golf-Volunteers sind vielschichtig und verantwortungsvoll zugleich.

Wer mindestens 16 Jahre alt ist, mindestens drei Tage Zeit aufbringen kann (idealerweise zehn Tage), flexibel und einsatzfreudig ist, kann als (Golf-) Volunteer Teil der Spiele werden. Interessierte können sich online unter https://www.berlin2023.org/de/mach-mit/volunteers bis zum 31. Januar 2023 bewerben.

WAS SIND DIE SPECIAL OLYMPICS? Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Sie ist vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannt und darf als einzige Organisation den Ausdruck „Olympics" weltweit nutzen. Das Ziel von Special Olympics ist es, als Inklusionsbewegung Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. ■



Gold für Anna Franca Mannheims und Clemens Schmidt

Endlich der erste PRO GOLF TOUR-Turniersieg für

JANNIK DE BRUYN

FOTOS
STEFAN HEIGL

Bei seinem diesjährigen 11. Start ist dem 23-jährigen Jannik de Bruyn endlich der erste Turniersieg auf der PROGOLFTOUR gelungen. Bei der „Castanea Resort Championship 2022" im „Castanea Golf Resort" in Adendorf südlich von Hamburg bestätigte der Pro vom GC Hösel, der das Golfspielen im GC Schloss Myllendonk erlernte, nach drei beeindruckenden Runden von 67, 69 und einer überragenden Traum-Schlussrunde mit nur 63 Schlägen – acht unter Par bei insgesamt 9 Birdies– seine derzeit bestechende Form und setzte sich nach den drei Runden mit insgesamt 199 Schlägen an die Spitze des Feldes, mit zwei Schlägen Vorsprung auf seine Münchner Berufskollegen Michael Hirmer (201/65+71+65 Schläge) und dem Niederländer Philip Bootsma (202/69+69+64 Schläge).

Jannik de Bruyn war mit zwei Schlägen Rückstand auf den führenden Franzosen Alexandre Petit in den Finaltag gegangen – und er beendete ihn tatsächlich als Spitzenreiter. Im Gespräch mit Daniel Dillenburg von der PROGOLFTOUR meinte er nachher: „Ich habe gleich zu Beginn sehr konsequent gespielt und sehr gut geputtet. Alles, was halbwegs in Reichweite lag, habe ich gelocht. Das hat mir sehr viel Selbstvertrauen gegeben. Ich war die letzten Löcher vergleichsweise ruhig und konnte es genießen. So langsam fange ich an zu realisieren, was dieser Sieg für Auswirkungen hat, deswegen bin ich auf jeden Fall glücklich."

Großartiger Erfolg für Jannik de Bruyn: Sieg bei der „Castanea Resort Championship" und Aufstieg für 2023 in die European Challenge Tour

Durch den Sieg bei diesem finalen Turnier der PROGOLFTOUR-Serie schaffte Jannik de Bruyn das fast Unmögliche. Aufgrund seiner hohen Sieg-Punktzahl rückte er in der „Order of Merit 2022" vom 14. Platz noch auf Rang 4 vor und sicherte sich damit die von ihm so sehnlichst angestrebte Spielberechtigung für die nächste Saison auf der European Challenge Tour (Kategorie 13 b)! Jannik de Bruyn: „Es ist ein logischer und für mich vor allem wichtiger Schritt, weil ich jetzt eine Saison voll planen kann."

Bei seinen vorangegangenen diesjährigen Auftritten auf der PROGOLFTOUR hatte Jannik de Bruyn einmal Platz 4 belegt bei der „Raiffeisen Pro Golf Tour" im Juni in St. Pölten, wurde Fünfter bei der „Red Sea Ain Sokhna Classic 2022, außerdem war er zweimal als Sechster ins Ziel gekommen – bei der „Allegria Open" im März und bei der „Red Sea Egyptian Classic" im April.

Jannik de Bruyn war schon in bestechender Form zur „Castanea Resort Championship 2022" angereist. Nach einigen Trainingseinheiten zuvor im GC Schloss Myllendonk hatte der hoch aufgeschossene Linkshänder bei der 11. Borussia Stiftungs-Trophy mit einer Runde von nur 63 Schlägen – neun unter Par – einen neuen Platzrekord aufgestellt, und diese Leistung konnte er ein paar Tage später bei der „Castanea Resort Championship 2022" bestätigen.

Die Sieger der „Castanea Resort Championship 2022" (vl.): Platz 1 für Jannik de Bruyn, Platz 2 für Michael Hirmer, Jean Bekirian und Alan de Bondt

EINFACH. BESSER. GOLF.
AUF JEDEM NIVEAU.

FITTING: GolfHouse

PROFESSIONELLES FITTING BEGINNT HIER.

Erfahrene Fitting-Experten.

Detaillierte Analyse aller Ballflugdaten.

Perfekte Schlägerkonfiguration.

Modernste Trackman-Technologie.

Modernstes Fitting-Setup.

Folge: besseres, präzises Golf.

Egal ob Sie Anfänger, Fortgeschrittener oder Single-Handicaper sind: Jede Spielerin und jeder Spieler profitiert in gleichem Maße von optimal angepassten Schlägern!
Fitting ist auch für Sie die Basis, um beim Golf noch mehr Spaß und Erfolg zu haben.

Buchen Sie noch heute Ihren persönlichen Fittingtermin: golfhouse.de/fitting

GolfHouse

LEIDENSCHAFT VERBINDET

golfhouse.de

ANPASSUNG DER GOLFREGELN

Das ändert sich ab 2023

R&A und USGA haben zum kommenden Jahr Änderungen der Golfregeln angekündigt, die das Spiel inklusiver und einfacher machen sollen. Menschen mit Behinderung sollen mehr in den Golfsport inkludiert werden, weshalb eine neue Regel in die Golfregeln aufgenommen wird.

Zum 1. Januar 2023 treten Änderungen der Golfregeln in Kraft, die die beiden Golfdachverbände R&A und USGA bekanntgegeben haben. Diese "regulären Anpassungen" betreffen vor allem Golferinnen und Golfer mit Behinderung, die mehr in den Sport inkludiert werden sollen. Auch einige weitere Regeln werden vereinfacht.

GOLFREGELN FÜR MEHR INKLUSION Die Regelmodifikationen, die für Golferinnen und Golfer mit Behinderung gelten, werden nun komplett in die Golfregeln aufgenommen. Zuvor mussten diese jeweils per "local rule" aktiviert werden, nun gelten die Anpassungen für alle Personen, die unter die neue Regel 25 fallend, in allen Wettbewerben und Spielformen.

"Die wachsende Popularität des Golfsports ist für uns ein wichtiger Faktor bei der Entscheidungsfindung und die Modernisierung der Regeln zur Förderung von Inklusion und Barrierefreiheit ist eindeutig ein großer Schritt in die richtige Richtung", sagte Thomas Pagel, Chief Governance Officer der USGA. "Diese jüngste Entwicklung ist besonders wichtig für die Gemeinschaft der Golfer mit Behinderungen und wir hoffen, dass sie mehr Menschen dazu ermutigen wird, das Spiel zu spielen und zu genießen."

VEREINFACHUNG VON REGELN Weitere Regeländerungen sollen das Spiel vor allem einfacher gestalten. So ist beispielsweise die Spielerin oder der Spieler im Zählspiel nicht mehr dafür zu bestrafen, wenn das Handicap nicht oder falsch auf der Scorekarte steht. Das Komitee ist dafür verantwortlich, das Handicap für den Wettbewerb zu berechnen.

Außerdem darf nun ein beschädigter Schläger während der Golfrunde ausgetauscht werden, sofern dieser nicht vorsätzlich beschädigt wurde. Des Weiteren muss ein ruhender Ball ersetzt werden, wenn dieser durch Naturgewalten in einen anderen Platzbereich bewegt wurde (z.B. Penalty Area) oder nach einem Drop im Aus zum Liegen kommt.

Auch das Erleichterungsverfahren wurde vereinfacht. Wenn man nun "auf der Linie zurück" Erleichterung in Anspruch nimmt, muss der Ball auf der Linie gedropt werden und innerhalb einer Schlägerlänge in jede Richtung vom Punkt des Aufpralls auf den Boden liegen bleiben. Wenn nach Regel 6.3b(3) ein regelwidrig neu eingesetzter Ball geschlagen wird, zieht sich die Spielerin oder der Spieler keine Grundstrafe mehr zu, sondern wird nur noch mit einem Strafschlag sanktioniert.

"Wir arbeiten weiter an der Verbesserung und Anpassung der Golfregeln, um sicherzustellen, dass sie mit der Art und Weise, wie das moderne Spiel gespielt wird, in Einklang stehen. Das bedeutet, dass die Regeln für alle Golfer leichter zu verstehen und zugänglich sind und dass der Sport für Golfer mit Behinderungen inklusiver und einladender wird", begründet Grant Moir, Director of Rules bei der R&A, die Anpassung und teilweise verständlichere Formulierung der Golfregeln, die zum 01. Januar 2023 in Kraft treten.

GELUNGENES FINALE BEIM TALENT CUP

Am Ende des Golfjahres gab es noch einmal einen ganz großen Höhepunkt im Turnierkalender des Golfverbandes NRW: Das Finale des Talent Cups wurde im GP Rittergut Birkhof ausgetragen.

57 Kinder der Jahrgänge 2010 und jünger waren in Korschenbroich bei einem der aufwändigsten Turniere des Jahres am Start, bei dem es in Mannschaften in sehr unterschiedlichen Disziplinen um Punkte und Platzierungen ging. Noch nicht alleine das golfspezifische Können gab den Ausschlag, es waren eher die Kinder im Vorteil, die über viel Bewegungserfahrung und koordinatives Talent verfügen.

Da so viele Stationen betreut werden mussten, waren die Eltern aus den teilnehmenden Clubs mit eingebunden, um mit den Kindern die einzelnen koordinativen und athletischen Übungen durchzugehen und die Scores zu erfassen.

Die Bedingungen waren im GP Rittergut Birkhof hervorragend. Das Wetter spielte Ende September mit und die Location mit dem Kurzplatz direkt neben der Driving Range bot optimale Voraussetzungen für die Durchführung dieses Landesfinales.

Es waren erfreulich viele sehr engagierte Kinder am Start. Einem Kind gelangen in einer Minute 120 Seilchensprünge. Anderen gelangen auf einem Bein sehr gute Golfschläge. Es stellte sich heraus, dass sportliche Vorerfahrungen wie beispielsweise Tennis oder Ballett und Tanz dabei geholfen haben, auch die Übungen des Talent Cups sehr gut zu bewältigen.

Die Freude, mit der sowohl die Kinder, wie auch die Betreuer diesen Tag erlebten, war beeindruckend und gipfelte in der größte Siegerehrung des Jahres. Niemand hatte die Anlage vor der Ehrung der Besten verlassen und so war der Rahmen für diese Zeremonie herausragend.

Jeder Teilnehmer bekam eine Urkunde. Die drei besten Teams erhielten für ihren Club Sachpreise, die in der Jugendarbeit sinnvoll eingesetzt werden können. Der SNAG-Golf-Set als Preis für das Sieger-Team ging an den Kölner GC.

Der GC Duvenhof, der mit zwei Teams am Start war, durfte sich für den zweiten Platz über einen Athletik-Set freuen und für den Dortmunder GC auf Rang drei gab es einen Hockey-Set.

Das Gesamtergebnis des Finales wurde mit einigen Umrechnungen ermittelt, da die Mannschaften mit unterschiedlich vielen Teilnehmern antraten. Von der Gewichtung waren alle Gruppen gleich, egal ob sie sechs oder drei Löcher auf dem Platz gegangen sind oder aber auch lediglich auf dem Putting Grün den Golfanteil der Übungen absolviert haben. So wird der Wert des athletischen und koordinativen Anteils dieses Wettkampfs herausgestellt, den alle Teilnehmer durchlaufen haben.

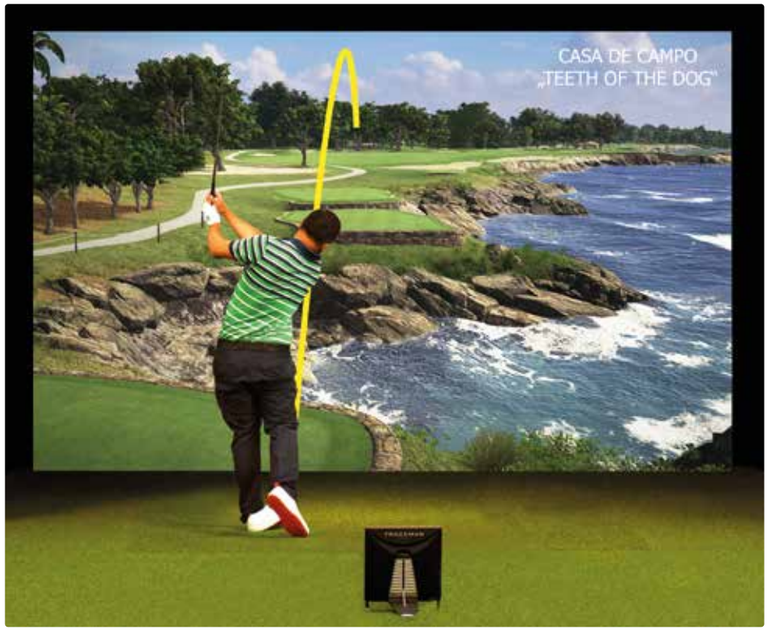
Die Kinder haben alle Übungsteile mit großem Spaß und Feuereifer absolviert. „Über den Nachwuchs in den jungen Altersklassen machen wir uns keine großen Sorgen. Die Altersklasse bis 12 Jahren, der Kids Cup und der Talent Cup waren die bestbesuchten Turniere des Jahres in NRW. Das hat uns richtig Spaß gemacht“, freute sich Hans-Georg Blümer, Sportkoordinator im Golfverband NRW über Quantität und Qualität im Nachwuchs der Clubs.

NOCH AUF DER SUCHE NACH DEM IDEALEN WINTERTRAINING?

Wir haben die Antwort

Im Dezember eröffnet eine neue TrackMan Indoor-Golfanlage bei West Golf in Troisdorf und bietet damit die perfekte Vorbereitung auf die neue Saison. Es stehen mehr als 200 Plätze zur Auswahl, darunter mehr als 40 Tourplätze. Weitere Funktionen bringen Spaß beim Trainieren wie z.B. die Target Practice Range, Closest to the Pin, Hit It – Long Drive und vieles mehr.

Wer nicht alleine trainieren will, kann eine Stunde bei den erfahrenen PGA Professionals der Craig West Golf Academy buchen, die mit modernster Technik (TrackMan mit Video-Analyse) ausgestattet ist. Neben einr der großen, überdachten Driving Range, auf der bis zu 70 Golfer gleichzeitig üben können, steht auch noch ein großes Gelände fürs Putten und das „kurze Spiel" zur Verfügung. Außerdem kann der 9-Loch Academy Course genutzt werden, der mit modernem Kunstrasen auf Abschlägen und Grün das ganz Jahr und sogar bei Schnee bespielt werden kann – ein Platz nicht nur für Anfänger, sondern auch für alle, die ihr „kurzes Spiel" und das mit Wedges verbessern wollen.



Seit Oktober gibt es insgesamt 20 Ladeplätze (TESLA SUPERCHARGER) auf dem Parkplatz vor dem Clubhaus, die für ALLE E-Autos zugänglich sind, unabhängig von der Marke. Im Clubhaus befindet sich außerdem ein Restaurant und ein gut sortierter ProShop.

WEST GOLF

Mehr Informationen
und Buchung unter:
www.west-golf.com

AQUABION® Wasserbehandlung

Die Installation des **AQUABION®** erfolgt deutschlandweit durch ION Fachinstallateure.

Der patentierte **AQUABION®** arbeitet **ohne** Salz – der Geschmack des Trinkwassers wird **nicht** verändert.

Kalk und Rost sind für Hausbesitzer ein Problem!

Rohrleitungen verstopfen, teure Armaturen, Haushaltsgeräte, Wasch- oder Spülmaschinen verkalken und verursachen kostspielige Schäden im Haus oder an den Geräten selbst.

AQUABION® ist eine innovative, **umweltfreundliche** Wasserbehandlung – ganz ohne Stromanschluss, ohne Salz, ohne laufende Wartung und ohne Chemikalien. Als eine Alternative zu Enthärtungsanlagen nutzt der **AQUABION®** ein patentiertes galvanisches Verfahren zur Behandlung des Wassers, bei dem eine Zinkopferanode mit einem speziellen Verwirbelungskörper zum Einsatz kommt. Der interne Aufbau des **AQUABION®** sorgt gleichzeitig dafür, dass das Wasser und die Anode starken Scherkräften ausgesetzt werden. Dadurch wird die Selbstreinigung der hochreinen Zinkanode unterstützt. Armaturen, Perlatoren, Boiler und sonstige Anlagen sollen so zu Hause geschützt werden.

Die Härte im Wasser wird nicht reduziert!
Die wichtigen Mineralien bleiben im Wasser erhalten!

Fotos: www.bernhardmuellerfoto.de

Mehr Information über AQUABION® unter: Telefon 0211 61870-0 oder info@aquabion.de
AQUABION® Made in Germany
www.aquabion.de

WINTER-GOLFEN

DAS SPIEL IN DER KÄLTE

Echte Golfer zieht es selbst im Winter auf den Golfplatz, auch wenn die Bedingungen nicht optimal sind. Die gute Nachricht: Mit der richtigen Vorbereitung trotzen Sie der Eiseskälte. Wir geben Ihnen 7 Tipps an die Hand, die Ihnen auf dem Platz in der kalten Jahreszeit ordentlich einheizen.

1.) ES GIBT KEIN SCHLECHTES WETTER, NUR SCHLECHTE KLEIDUNG Richtig gekleidet ist Ihnen kein Wetter zu schmuddelig und kein Winter zu kalt. Qualitativ hochwertige, optimal passende Funktionsbekleidung sollte es aber schon sein. So werden Sie beim Golfen nicht in Ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt. Großen Wert sollten Sie insbesondere auf die Handschuhe legen. Immerhin müssen Ihre Hände über mehrere Stunden hinweg warm und trocken bleiben – nur so gelingt der optimale Abschlag.

2.) AUFWÄRMEN BEUGT STEIFEN MUSKELN VOR Warme Kleidung alleine reicht nicht, um bei Kälte steifen Muskeln vorzubeugen. Ein kurzes Aufwärmtraining vor der Golfrunde ist ebenso wichtig.

3.) WINTERTEES: DIE CLEVERE ALTERNATIVE Wer schon mal bei richtig kalten Temperaturen auf dem Platz stand, weiß: Den Tee in den gefrorenen Boden zu bekommen gleicht einer Herkules-Aufgabe – sei er aus Holz oder aus Kunststoff. Abhilfe schaffen spezielle Wintertees. Diese kegelförmigen Tees können einfach auf den Boden gestellt werden. Auf diese Weise sparen Sie sich Ihre Kräfte fürs Spiel auf.

4.) WEICHER BALL ODER LANGER SCHLÄGER Hätten Sie es gewusst? Bei winterlichen Temperaturen wird die Schale des Golfballs deutlich härter. Das beeinflusst die Flugeigenschaften. Ein kalter Ball fliegt nicht so weit wie ein warmer. Diesem Effekt können Sie entgegenwirken, indem Sie sich für einen weichen Ball entscheiden. Wird dieser zwischen den Schlägen noch in der Hostentasche aufgewärmt, fliegt der Ball wieder fast so weit wie im Hochsommer.

Alternativ zum weicheren Ball können Sie auch einen längeren Schläger wählen, um die geringere Flugdistanz auszugleichen.

5.) EIN KLEINER SNACK WIRKT WUNDER Gerade bei eisigen Temperaturen braucht unser Körper viel Energie, um nicht zu frieren. Eine Mahlzeit vor der Golfrunde und ein kleiner Snack dazwischen sind daher sehr empfehlenswert – und verhindern, dass Sie vor lauter Zittern und Bibbern den Schläger kaum ruhig halten können.

6.) GOLFPLÄTZE MIT BEHEIZTEN ABSCHLAGBOXEN AUSFINDIG MACHEN Der wohl beste Trick gegen die Kälte ist es, diese einfach auszusperren. Wer über den Winter primär an seiner Schwungtechnik feilen möchte, muss dabei nicht zwangsweise in die Kälte. So bieten einige Golfplätze beheizte Abschlagboxen an. Eine Recherche lohnt – und erspart die eine oder andere Frostbeule.

7.) PUTTEN ÜBEN SIE ÜBERALL Lassen Sie sich nicht demotivieren, wenn das heftige Schneetreiben Ihnen den Gang zum nächstgelegenen Golfplatz verwehrt. Zumindest Ihre Putting-Technik können Sie immer und (nahezu) überall verbessern. Alles, was es hierzu braucht, ist ein glatter Teppich im Wohnzimmer.

SPEISEN & GOLFEN

WIE GOTT IM HAVELLAND

Das GolfResort Semlin im Großraum Berlin-Potsdam liegt nahe des idyllischen Hohennauener-Ferchesarer Sees am Rande des Naturschutzgebiets Riesenbruch, heute Teil des Naturparks West-Havelland. Es verfügt über den ältesten und einen der landschaftlich schönsten Golfplätze in Brandenburg. 1993 eröffneten die ersten 18 der 27 Bahnen, die vom ehemaligen mehrfachen deutschen Meister und Amateur-Golfnationalspieler Christoph Städler entworfen wurden.

Das Hotel wurde 1996 eröffnet und verfügt heute über 72 komfortable Zimmer, einige davon mit direktem Zugang zum Golfplatz, sowie über zwei Restaurants, das „Havelländer" und das Fine Dining Restaurant „Hasenpfeffer" unter Leitung von Küchenchef Christopher Franz.

Christopher Franz (36) gehört seit kurzem zum erlesenen Kreis einer traditionellen Gesellschaft von Spitzenköchen aus aller Welt. Der gebürtige Magdeburger wurde am 21. Oktober in Berlin bei dem Chapitre de Bailliage d'Allemagne in die „Confrérie de la Chaîne des Rôtisseurs" aufgenommen. Franz steht für eine unverfälschte und puristische Aromen-Küche und bietet ganzjährig Feines aus Küche und Keller sowie saisonal geprägte Menüs vor allem mit regionalen Produkten an. Hier werden nur ausgesuchte Produkte bester Qualität verwendet und modern-extravagant, traditionell-lustvoll in kleiner und großer Folge serviert. Die Menüs wechseln regelmäßig. Im Herbst findet man zum Beispiel Semliner Hirschkalbsrücken, Gänseleber-Terrine, Bretonischer Steinbutt, Hummer und Périgord-Trüffel etc. Die moderne Atmosphäre des Restaurants ist bewusst locker und unverkrampft gehalten und entspricht dem sportlichen Charakter des Resorts.

Die Karte der Halbpension im Restaurant „Havelländer" ist ebenfalls sehr abwechslungsreich und bietet jeden Abend im Rahmen des Viergang-Menüs, das am Tisch serviert wird, eine Auswahl von Hauptgerichten an. Zusätzlich gibt es ein Salat- und Käsebüffet. Gegen Aufpreis kann im „Hasenpfeffer" gespeist werden.

Auch das Golfangebot kann sich sehen lassen. Die 27 Golfbahnen in herrlicher, ruhiger Natur sind so ausgelegt, dass sie Golfer aller Spielstärken vor eine echte, reizvolle Herausforderung stellen. Der ideale Ort für einen erholsamen und genussvollen Golfurlaub.

Chef de Cuisine Christopher Franz leitet das Hasenpfeffer im GolfResort Semlin

RESTAURANT HASENPFEFFER

BLICK VON DER TERRASSE

Weitere Infos & aktuelle Angebote
SEMLIN Golf Resort
www.golfresort-semlin.de

GOLD FÜR SENIORINNEN BEI DER TEAM-EUROPA-MEISTERSCHAFTEN AK 50

Deutschland hat bei der Team-Europameisterschaft der Damen in der Altersklasse ab 50 Jahren den Titel gewonnen. Aus NRW waren Susanne Lichtenberg vom Krefelder GC und Alexandra Kölker vom GC Bergisch Land an diesem außergewöhnlichen Triumph in Slowenien beteiligt. Im Finale setzte sich die Auswahl des DGV gegen Schweden mit 3,5:1,5 durch.

Nach Silber vor einem Jahr sollte es in diesem Jahr Gold werden. Entsprechend engagiert gingen die Spielerinnen in Schwarz-Rot-Gold ins Turnier und qualifizierten sich mit einem zweiten Platz in der Zählspielqualifikation für Flight A.

Im Viertelfinale wurde Frankreich mit 3,5:1,5 geschlagen und auch im Halbfinale hieß es gegen Irland am Ende 3,5:1,5 für Deutschland.

Auch gegen Schweden war das Ergebnis am Ende scheinbar deutlich, wobei die Mannschaft aus Skandinavien den besseren Start für sich hatte. Erst ab Loch fünf begann Deutschland, seine Stärken voll auszuspielen, so dass sich das Blatt nach und nach wendete.

Der deutsche Vierer war eine NRW-Paarung und hatte sich bestens bewährt. Susanne Lichtenberg und Alexandra Kölker haben alle Matches gewonnen und dies blieb auch im Finale so. Mit einem Lochgewinn am 17. Grün machten sie beim 3&1-Sieg gegen Charlotte Redin und Christina Elmer den Deckel drauf.

Zeitgleich gab Stephanie Kiefer (G&LC Kronberg), die bislang alle ihre Matches gewonnen hatte, den ersten Punkt ab: ihre schwedische Gegnerin Bualee Maliwan siegte mit 4&2. Sibylle Gabler (G&LC Berlin-Wannsee) setzte sich mit 5&3 gegen Catharina Mansson durch und sicherte den wichtigen zweiten Punkt für Deutschland.

Britta Schneider (GC Neuhof), die bislang zwei schwere Matchplay-Begegnungen gegen sehr gute Gegnerinnen hatte, musste auch im Finale eine 3down Rückstand verkraften. Die Hessin drehte das Match aber noch und holte mit dem 3&1 den entscheidenden dritten Punkt für Deutschland.

HERREN AUF PLATZ SIEBEN Die Herren waren als Titelverteidiger nach Estland gereist und zogen auf Platz sechs der Zählspielqualifikation in die Matchplays ein. Aus NRW waren mit Ekkehard H. Schieffer vom Bochumer GC und Udo Berners vom GSV Düsseldorf ebenfalls zwei Athleten im Team Germany vertreten.

Der Traum von der Titelverteidigung platzte schon im Viertelfinale. Gegen Schweden setzte es eine 1,5:3,5-Niederlage. Auch im ersten Duell um die dann noch bestmögliche Platzierung gab es für Deutschland eine Niederlage. Frankreich setzte sich mit 3,5:1,5 durch.

Ein versöhnliches Ende gab es im Spiel um Platz sieben. Dänemark war ein starker Gegner, konnte aber mit 3:2 besiegt werden, wobei Udo Berners mit seinem 6&4-Sieg einen wertvollen Punkt beisteuerte. ■

Gütesiegel für umweltfreundliche Wasserbehandlung

Das Düsseldorfer Unternehmen ION Deutschland GmbH ist mit dem Gütesiegel „Deutschland Favorit 2022" in der Kategorie „Haus und Garten" ausgezeichnet worden. Insgesamt wurden 172 Produkte in sechs Kategorien von über 4.600 digitalen Abonnenten der Süddeutschen Zeitung nach den Kriterien Nutzen, USP, Qualität, Funktionalität und Nachhaltigkeit bewertet. Durchgeführt wurde die Befragung vom Süddeutschen Zeitung Institut und Statista. Voraussetzung für die Teilnahme war, dass die Leser bereits im Besitz des Produktes waren, zu dem sie befragt wurden.

Mit ihrem Wasseraufbereitungssystem AQUABION® konnte die ION Deutschland GmbH bei der Umfrage sowie bei der anschließenden Expertenbewertung in puncto Qualität, Nachhaltigkeit und Funktionalität überzeugen. Das familiengeführte Unternehmen ist seit 2004 mit dem patentierten Produkt auf dem Markt, das auf einem galvanischen Verfahrensprinzip basiert.

Die Nachfrage nach dem umweltfreundlichen Wasseraufbereitungssystem, das weder Chemie, Salz, noch Strom benötigt, leicht zu installieren und wartungsfrei ist, ist in den letzten Jahren sprunghaft angestiegen. Mittlerweile konnte der Mittelständler 350.000 Einheiten in Privathaushalten, Hausverwaltungen, Gewerbe, Hotellerie sowie in Industrieanlagen einbauen.

Marc A. Flettner und Oliver Flettner, ION Deutschland GmbH, Copyright: Alexander Vejnovic

Der Kalkwandler besteht aus einer hochreinen Zinkopferanode, die mit einer speziellen Verwirbelungstechnik dafür sorgt, dass der Kalk im Wasser verbleibt, aber die Partikel kaum noch an Rohren und Armaturen haften. „Kalk und Rostablagerungen in Rohrleitungen führen allein in Deutschland jährlich zu Versicherungsschäden in Höhe von rund 1,5 Milliarden Euro. Und jeder Millimeter Kalk in Rohren und Anlagen sorgt für eine bis zu zehn Prozent höhere Energierechnung", so Geschäftsführer Marc A. Flettner. Die Umweltfreundlichkeit geht noch weiter: Wenn nach fünf bis acht Jahren der alte Kalkwandler gegen einen neuen ausgetauscht wird, werden alle Teile des Vorgängermodells fachgerecht recycelt. Und jedes Teil des AQUABION® ist „Made in Germany".

TITEL FÜR HÖSEL UND KREFELD

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften AK 30 und AK 65

Bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMM) der Altersklasse (AK) ab 30 Jahren haben sich die Herren des GC Hösel ebenso den Titel gesichert, wie in der AK 65 der Krefelder GC. Im GK Braunschweig hat der GC Hösel ein Finalturnier um die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der AK 30 erlebt, das in Erinnerung bleiben wird. Die Herren sicherten sich den Titel. Die Damen aus Hösel, die zeitgleich im Westfälischen GC Gütersloh antraten, durften als Siegerinnen des kleinen Finales immerhin Bronze in Empfang nehmen. Im GC Schloss Langenstein schaffte es die AK 65 des Krefelder GC, den Titel an den Rhein zu holen.

Im Finale der DMM AK 30 war der GC Hösel gegen den GC Hamburg-Holm klarer Favorit. Holm war allerdings mit starken Leistungen gegen Titelverteidiger Frankfurt sowie einem Sieg im Stechen gegen den G&LC Berlin-Wannsee ins Finale eingezogen und durfte nicht unterschätzt werden.

Für die Norddeutschen, die ihren ersten Auftritt auf Bundesebene hatten, war der Verlauf so euphorisierend, dass Hösel auf der Hut war, zumal die Mannschaft vom Südrand des Ruhrgebiets selbst noch etwas gutmachen wollte, nachdem vor einem Jahr der Einzug ins Finale knapp verpasst worden war.

Konzentriert ging der GC Hösel an den Start und konnte sich mit starken Leistungen letztlich klar mit 4:1 durchsetzen. In keinem der fünf Finalmatches konnte Hamburg-Holm einen Vorteil herausspielen. Der Vierer Chistoph Rösen/Gereon Sperling setzte sich mit 3&2 vorzeitig durch.

Auch Michael Blömacher hatte es bei seinem 4&3-Sieg eilig. Noch glatter marschierte Marcel Zillekens zu einem nie gefährdeten 7&6-Sieg.

Die beiden weiteren Partien, in denen Ulrich Holschbach und Yannick Sieben noch draußen waren, wurden beim Stand von all square respektive 3auf als geteilt gewertet, da der Sieg des Großvereins aus Hösel schon feststand.

Nachdem der GC Hösel über viele Jahre Gastgeber der DMM dieser Altersklasse war, holt sich die Mannschaft um Kapitän Dirk Mettler nun in Braunschweig den Titel.

KREFELD MIT TITEL Mit einem 3:2-Sieg im Finale hat sich der Krefelder GC die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft AK 65 gesichert. Im Finale wurde auf der Anlage des GC Schloss Langenstein der GC Eschenried bezwungen, der schon im Vorjahr Vizemeister war.

Der Weg ins Finale war für Krefeld kein Spaziergang. Im Viertelfinale wurde der GC Hanau-Wilhelmsbad klar geschlagen. Im Halbfinale ging es gegen den Hamburger GC. In einem spannenden Duell ging es buchstäblich bis zum letzten Grün um alles, aber mit dem nötigen Glück schaffte der KGC den Finaleinzug.

Im Finale gegen die Mannschaft aus Bayern fielen in allen Matches vorzeitig die Entscheidungen. Im Vierer gewannen Matthias Wolff und Thomas Koerver mit 4&2. Auch Takashi Iso steuerte mit 4&3 einen glatten Punkt zum Sieg bei.

Nachdem Adrian Wolff schon früh mit 5&4 sein Match verloren geben musste, blieb es Norbert Weber vorbehalten, den entscheidenden dritten Punkt für sein Team zu holen. Mit 3&2 war auch dieses Match vorzeitig beendet. Die 3&1-Niederlage von Ulrich Baaken fiel dadurch nicht mehr ins Gewicht.

DAMEN AUS HÖSEL HOLEN BRONZE Im „kleinen Finale" trafen die Damen des GC Hösel auf den Berliner GC Gatow. Zuvor hatte Hösel im Viertelfinale den Stuttgarter GC geschlagen, musste dann aber im Halbfinale dem starken Münchener GC den Vortritt lassen.

Im Spiel um Bronze gingen alle Matches vorzeitig zu Ende. Der Vierer aus Berlin-Gatow überrollte mit 8&7 Gabi Dietrich/ Nina Rowek. In den Einzeln drehte sich das Blatt aber schnell zu Gunsten des GC Hösel. Nina Birken holte ihren Punkt mit 4&3. Auch Denise Holschbach hatte es bei ihrem 5&4-Sieg eilig. Den entscheidenden dritten Punkt steuerte Katharina Schallenberg mit ihrem 5&4-Sieg bei.

Die 3&1-Niederlage von Nicol Elshoff war leicht zu verschmerzen, denn das Duell war insgesamt mit 3:2 gewonnen.

Meistermannschaft Krefelder GC v.l.n.r.: Takashi Iso, Dr. Nicolaus Wolff, Adrian Wolff, Thomas Koerver, Norbert Weber, Hans Lichtenberg (Kapitän), Uli Knappmann (Trainer), Stephan H. Blum, Matthias Wolff, Dr. Ulrich Baaken

Jubel über den Titel: GC Hösel AK 30

Meister Krefelder GC (© Catie Kübler/CC Schloss Langenstein)

Alle Platzierungen

DMM AK 30 DAMEN

3. GC Hösel
11. GC Bonn Godesberg
14. GC Castrop-Rauxel

DMM AK 30 HERREN

1. GC Hösel
11. Krefelder GC

DMM AK 65

1. Krefelder GC
11. GC Wildenrath
14. GC Wasserschloss Westerwinkel

Gold für den Bochumer GC

VIERTER TITEL FÜR BOCHUM

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften AK 50

Bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Altersklasse ab 50 Jahren haben die Herren des Bochumer GC den Spieß umgedreht und sich den Titel gesichert, während der GSV Düsseldorf, der die Landesmeisterschaft von NRW gewonnen hatte, mit Bronze zufrieden sein musste.

In der Zählspielqualifikation war Düsseldorf noch ganz vorne gewesen und konnte den überzeugendsten Start in das Turnier auf der wie immer hinreißend gepflegten Anlage des Hamburger GC Falkenstein aufweisen. Das Team um die Nationalspieler Martin Birkholz und Udo Berners lag am Ende des ersten Wettkampftages bei 31 Schlägen über Par. Martin Birkholz war der einzige Spieler im Feld, der mit seiner 70 den anspruchsvollen Platz unter Par bezwingen konnte. Udo Berners folgte mit 73 Schlägen (+2) als zweitbester Score des Feldes. Serienmeister Bochumer GC hatte sich mit 40 Schlägen über Par auf Rang drei in Position gebracht.

Im Viertelfinale setzte sich der GSV Düsseldorf deutlich mit 4,5:0,5 gegen den GC München-Eichenried durch. Auch der Bochumer GC hatte gegen den GC München Valley beim 3,5:1,5-Sieg wenig Mühe, ins Halbfinale aufzusteigen.

Im Halbfinale bekam der GSV Düsseldorf es mit den Gastgebern aus Falkenstein zu tun. Martin Birkholz sicherte seiner Mannschaft einen Punkt durch ein 3&2 gegen den Hamburger Veit Pagel. Mit dem gleichen Ergebnis glich Christian Domin gegen Udo Berners aus. Der Vierer ging auf dem 18. Grün an Hamburg und Marco Wohlwend konnte in seinem Einzel nicht verhindern, dass Falkenstein mit 2&1 den entscheidenden Punkt holte.

Im zweiten Halbfinale trat Titelverteidiger Bochum gegen GC Hamburg-Wendlohe mit eine guten Portion Respekt an, sorgte dann aber doch relativ früh für klare Verhältnisse, denn kein Match ging beim 4:1-Sieg verloren. Das Finale gegen die Hausherren in Hamburg war erreicht.

War das Wetter an allen Tagen schon regnerisch, stürmisch und recht kühl gewesen, gab es am Finaltag noch als Krönung ein Gewitter mit Hagel dazu. Die nötige Unterbrechung sorgte dafür, dass nicht alle Platzierungsmatches zu Ende gebracht werden konnten. Aber die Duelle im Kampf um Medaillen konnten letztlich regulär beendet werden.

Im Finale ging es wie im Vorjahr ungemein spannend zu. Einzig der Bochumer Vierer hatte es eilig. Christian Schabram und Thorsten Brümmer setzten sich mit 5&4 gegen Kai Flint und Michael Kiefer durch. Hamburg glich durch einen 2&1-Sieg von Philipp Dous gegen Waldemar Krüger aus. Als Ulrich Schulte mit 2&1 gegen Marcus Schuldt verloren hatte, lagen die Gastgeber in Führung.

Ekkehart H. Schieffer konnte einen Rückstand aufholen und setzte sich am Ende sogar noch relativ deutlich mit 3&2 durch, erzwang so den Ausgleich.

Das letzte, noch laufende Match ging auf das 18. Grün, nachdem Christian Domin auf der 17 mit einem Eagle spektakulär den Ausgleich gegen Martin Großekathöfer erzwang.

Auf Loch 18 lag der Bochumer mit dem zweiten Schlag auf dem Grün und lochte aus rund sieben Metern zum Birdie, Loch- und Matchgewinn sowie zum Titel für den Bochumer GC. Der vierte Titel in der AK 50 in Folge steht nun für den Club aus Stiepel in den Büchern.

Im Spiel um Platz drei gelang dem GSV Düsseldorf ein 3,5:1,5-Sieg über den GC Hamburg-Wendlohe. Wie schon vor einem Jahr holte Düsseldorf auch nun wieder Bronze.

DAMEN AUS HÖSEL HOLEN BRONZE Auch bei den Damen spielte das herbstliche Wetter eine große Rolle. Auf der Anlage des GC Maxlrein vor den Toren Rosenheims musste die Zählspielqualifikation nach einer Gewitterunterbrechung verkürzt werden.

Nach neun gewerteten Löchern lag der GC Hösel mit +29 an der Spitze, der Krefelder GC hatte mit acht Schlägen mehr den fünften Platz erkämpft. In einem Stechen um den achten Platz in Flight A unterlag der GC Bonn-Godesberg gegen den Stuttgarter GC.

Im Viertelfinale traf der GC Hösel somit auf die Mannschaft aus der Schwabenmetropole. Mit 3,5:1,5 siegten die Höselerinnen und zogen damit ins Halbfinale ein.

Der Krefelder GC musste gegen den späteren Meister aus Berlin-Wannsee mit 1:4 die Segel streichen.

Im Halbfinale eliminierte Wannsee auch die zweiten Mannschaft aus NRW, die noch im Rennen um den Titel war. Der GC Hösel unterlag dem G&LC Berlin-Wannsee nach ungemein spannendem Verlauf mit 2:3.

Am Finaltag sicherte sich die Mannschaft vom Südrand des Ruhrgebiets dann immerhin noch die Bronzemedaille. Gegen den GC Hamburg-Wendlohe behielt Hösel mit 3:2 die Oberhand. ■

FOTOS
© C&V SPORT PROMOTION

Bronze für den GSV Düsseldorf

TIM BOMBOSCH UND ANNA NOMROWSKI

heißen die neuen NRW-Meister der offenen Altersklasse

Auf der anspruchsvollen Anlage des Golf Club Teuto-burger Wald hatten die Athleten, die den Weg nach Halle auf sich genommen hatten, zudem mit schwierigen Witterungsbedingungen zu kämpfen. Aufgrund der sich abzeichnenden Bedingungen hatte es kurz vor dem Start dieser NRW-Meisterschaften der AK offen noch etliche Absagen gegeben, so dass letztlich nur zehn Damen und 24 Herren antraten. Das kleine Feld hat sich dafür mit umso mehr Konzentration der Aufgabe gestellt und erlebte einen sportlichen Wettkampf auf hohem Niveau.

Die beste Runde in der Herren-Konkurrenz brachte Matthias Bronnenberg vom GC Paderborner Land gleich zum Auftakt nach Hause. Mit seiner 71 übernahm der Westfale die Führung, fiel anschließend mit 84 und 83 Schlägen aber noch auf den fünften Platz zurück.

Tim Bombosch vom GC Hubbelrath startete mit einer soliden 73 und setzte sich am Samstag mit einer 76 bei heftigem Sturm und Regen an die Spitze des Feldes.

Auch am Finaltag war das sehr herbstliche Wetter eine große Herausforderung. Tim Bombosch nahm diese Bedingungen mit seiner großen Routine aus zahllosen Bundesliga-Einsätzen für den GC Hubbelrath sehr gut an und legte mit der 73 noch einige Schläge zwischen sich und die ersten Verfolger. Mit gesamt sechs Schlägen über Par war der Titel letztlich sicher in seinen Händen.

Auf Platz zwei folgte Jenson Whiting. Der Spieler von Bundesliga-Absteiger Marienburger GC spielte konstant solide und hatte nach Runden mit 75, 76 und 75 Schlägen im Endklassement vier Zähler Rückstand auf den neuen NRW-Meister.

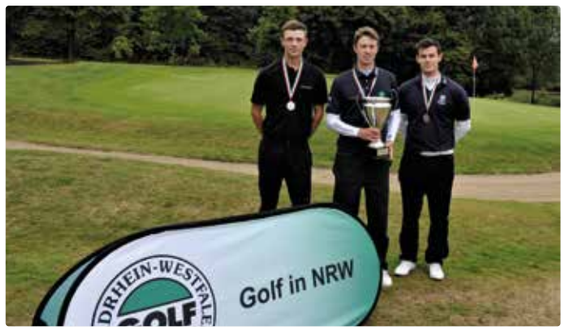
Die Plätze drei und vier gingen an Spieler vom Zweitligisten GC Essen-Heidhausen. Bronze sicherte sich Richard Schumann mit 76, 77 und 78 Schlägen, während dessen Teamgefährte Daniel Gelser sich nach 80, 77 und 76 Schlägen mit Rang vier begnügen musste.

Hannes Böckstiegel war bester Spieler des gastgebenden GC Teutoburger Wald und kam nach Runden mit 83, 81 und 85 Schlägen auf den zwölften Platz.

START-ZIEL-SIEG Bei den Damen gelang Anna Nomrowski vom GC Hösel ein Start-Ziel-Sieg. Die Rheinländerin legte mit einer 71 am erste Wettkampftag die Basis, baute diese mit einer 76 in der zweiten Runde weiter aus und hatte nach einer weiteren 76 am Finaltag bei gesamt +7 satte sechs Schläge Vorsprung auf die erste Verfolgerin.

Finja Freese vom Marienburger GC hatte mit einer 73 zum Auftakt nur zwei Zähler Rückstand, verlor mit einer 81 am zweiten Tag aber viel Boden und konnte auch mit einer 75, dem besten Score des Finaltages, die neue Meisterin nicht mehr unter Druck setzen. Mit +13 hatte die Marienburgerin auf dem Silberplatz nur einen Schlag Vorsprung auf Dora Henze vom G&LC Köln.

Der GC Teutoburger Wald hat sich bei diesen NRW-Meisterschaften herausragend präsentiert. Das Greenkeeping war mit großem Engagement im Einsatz, um auch bei diesen Bedingungen den Platz in einen Top-Zustand zu bringen. Trotz der Regenmengen war der Platz sehr gut zu spielen und die Grüns wurden sehr gelobt. ■



PUTTING ACADEMY GEHT ONLINE

Die renommierte KRAMSKI Putting Academy gibt es jetzt auch als Online-Variante

Seit über 10 Jahren hilft die KRAMSKI Putting Academy sowohl Anfängern als auch erfahrenen Spielern und sogar namhaften Tourplayern ihr Putting zu verbessern. Jetzt gibt es die renommierte Academy endlich auch in einer Online-Version. „Wir wollten schon lange ein Format entwickeln, das bequem von zu Hause aus, d.h. orts- und zeitunabhängig funktioniert. Während der Pandemie fragten dann auch immer mehr Kunden nach Alternativen zur Live-Academy" so Firmengründer Wiestaw Kramski.

Und so kann man auf der neuen, komplett überarbeiteten KRAMSKI Website nicht nur High-End-Putter und innovative Trainingshilfen kaufen oder ganz bequem ein umfassendes Online-Fitting durchführen, sondern jetzt auch im Rahmen kurzer, praxisnaher Video-Sessions das eigene Spiel auf dem Grün signifikant verbessern.

Für Masterfitter und Online-Coach Michael Torres steckt der besondere Vorteil in der Einfachheit und schnellen Anwendbarkeit der „Mastering the Green"-Methodik von KRAMSKI. „Es braucht keine 200 Videos und Übungen, um das Putten nachhaltig zu verbessern. Vielmehr geht es darum, die wenigen entscheidenden Parameter und ihre Zusammenhänge zu verstehen und nachhaltig zu optimieren. Dieser einfache und fokussierte Ansatz steckt hinter dem großen Erfolg unserer Vor-Ort-Academy – und genau das zeichnet auch die neue Online-Variante aus."

Weitere Informationen:

Die KRAMSKI Putting Academy und alle Informationen dazu finden Sie unter: www.kramski-putter.de/academy

GABI DIETRICH UND BENJAMIN IBOLD

siegen bei der NRW-Meisterschaften AK 30

Das Podest der AK30 Damen und Herren

Bei den letzten NRW-Meisterschaften des Jahres war die Altersklasse ab 30 Jahren beim GC Unna-Fröndenberg zu Gast. Die Gastgeber hatten sich sehr viele Mühe gegeben. Der Platz war in hervorragendem Zustand. Insbesondere die Grüns wurden sehr gelobt. Das Greenkeeping hatte einen tollen Job gemacht.

Trotz der große Dürre über den Sommer waren auch die Fairways in gutem Zustand. Da nach den Regenfällen der letzten Tage der Boden nach der großen Trockenheit aber noch etwas ungleich reagierte, hatte die Spielleitung entschieden, mit „Besserlegen" zu spielen.

Das Wetter war am Samstag nach Schauern am Vormittag mit einem Dauerregen am Nachmittag noch herausfordernder geworden. Am Sonntag blieb es trocken, dafür war hier und dort doch mal eine Windböe im Spiel.

NRW-Meister der AK30: Gabi Dietrich und Benjamin Ibold

Aufgrund einer großen Feierlichkeit in genau der Altersklasse, die in Unna spielte, fehlten viele der Athleten mit den tiefen Handicaps aus den Großvereinen Hubbelrath und Hösel, so dass insgesamt die Teilnehmerzahlen hinter denen der Vorjahre zurück blieben.

Dennoch wurden gute Ergebnisse gespielt. Bei den Herren gelang Benjamin Ibold vom Westfälischen GC Gütersloh am Samstag mit seiner 71 (-1) die zweitbeste Runde des gesamten Turniers. Noch tiefer ging es für Sven Mies vom G&LC Köln. Die 69 (-3) reichte dem Kölner am Ende aber nicht, um auf das Podium zu klettern, denn Mies musste auf der Finalrunde 79 (+7) Schläge notieren und fiel damit auf Platz vier zurück.

Benjamin Ibold münzte seine Runde unter Par dagegen in Gold um. Dafür reichte dem Westfalen auf der Finalrunde eine 74 (+2).

Im Endklassement einen Schlag hinter Ibold: Felix Wartenberg. Der Marienburger hatte zwei Runden mit 73 (+1) Schlägen gespielt.

Auch Bronze ging nach Marienburg. Jürgen-Peter Kretschmer hatte an beiden Tagen den jeweils drittbesten Score abgeliefert (72, 75).

Titelverteidiger Daniel Nünerich vom G&LC Schmitzhof musste sich in diesem Jahr mit dem zwölften Platz zufrieden geben.

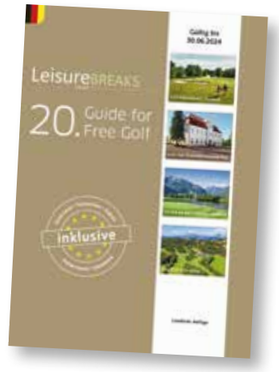
Benny Kree-Lange vom gastgebenden GC Unna-Fröndenberg kam mit 75 und 76 Schlägen auf einen guten fünften Platz. Clubkamerad Karsten Schumacher nutzte den Heimvorteil und kam mit 78 und 76 Schlägen auf Rang sieben.

ZWÖLF STARTERINNEN BEI DEN DAMEN Bei den Damen waren nur zwölf Spielerinnen in Unna-Fröndenberg angetreten. Mit zweimal 78 (+6) Schlägen sicherte sich Gabi Dietrich vom GC Hösel den Titel. Nur einen Schlag mehr hatte Esther Remberg-Schimpf vom Kölner GC in den Büchern. Nach der 77, dem besten Score bei den Damen, legte die Kölnerin eine Runde mit 80 Schlägen nach.

Bronze ging mit weiteren sechs Schlägen mehr in der Wertung an Nadja Semmler vom GC Burg Zievel.

Miriam Rüdiger und Anja Kettelhack vom GC Unna-Fröndenberg belegte bei ihrem Heimspiel die Plätze acht und neun. ■

LeisureBREAKS GmbH



20. GUIDE FOR FREE GOLF 2023/2024

Entspannt und günstig Golf spielen mit der Jubiläumsausgabe! Mit dem LeisureBREAKS Guide for Free Golf können Golferinnen und Golfer ihrer Lieblingsbeschäftigung preisbewusst und gleichzeitig hochklassig in Deutschland und angrenzenden Ländern nachgehen. Die im Guide enthaltenen Voucher gelten demnach für 252 Golfanlagen in Deutschland, Österreich, Italien, Dänemark, Tschechien und den Niederlanden.
Möglich ist das Spielen „2for1" oder „4for2" generell bei allen teilnehmenden Golfplätzen. In einigen Clubs – explizit mit Logo deutlich gekennzeichnet – können die Voucher auch von Einzelspielern mit einem Nachlass von 30 % auf das Greenfee eingesetzt werden. Aber egal, ob als Einzelspieler, zu zweit oder zu viert: Zwei Voucher pro Golfclub sind zur Einlösung vorgesehen.

In der Jubiläumsausgabe 2023/2024, gültig bis 30.06.2024, sind mit den insgesamt 252 Partneranlagen zwei mehr als noch in der 19. Auflage vertreten und unter anderem folgende Golfclubs neu dabei: Der Royal Homburger Golf Club 1899 (ältester Golfclub Deutschlands), der Golfclub Hohenpähl, der Jacques Lemans Golfclub St. Veit-Längsee oder der Golf Club Ambrosiano.
In der 20. Auflage enthalten sind 186 Golfplätze in Deutschland und zusätzlich 66 Partneranlagen in Österreich, Italien, Dänemark, Niederlande und Tschechien. Die gesamte Liste der teilnehmenden Golfclubs mit ergänzenden Angaben finden Sie im Internet unter www.leisurebreaks.org.
Im Guide for Free Golf befinden sich auch die wichtigsten Informationen über die Golfplätze, darunter die jeweiligen Spielbedingungen, Platzbeschreibungen, Anfahrt und Preise.

- **LeisureBREAKS Guide for Free Golf, 20. Ausgabe 2023/2024**
- **inklusive Free-Golf-Vouchern, limitierte Auflage, durchgehend farbig**
- **ISBN 978-3-9824928-0-3**
- **Preis: € 69,90**

Erhältlich – für den Eigenbedarf oder als Geschenk – in allen teilnehmenden Golfclubs, Pro Shops, im Fach- und Buchhandel oder direkt bei LeisureBREAKS GmbH unter www.leisurebreaks.org.

IMPRESSUM

Herausgeber
NONNSTOP Marketing Services
Wolfgang Nonn
Bismarckstr. 114, 47799 Krefeld
Tel.: 02151 650768-0, Fax: 02151 650768-11
info@golfrheinruhr.de, www.golfrheinruhr.de

Art-Direktion
DaffneDesign
info@daffnedesign.de
www.daffnedesign.de

Chefredaktion
Wolfgang Nonn

Redaktion
e-mail: info@golfrheinruhr.de

Mitarbeit dieser Ausgabe
Helma Scheffler, Horst Weber, Stefan Bluemer, Christopher Tiess, Claus-Peter Doetsch

Fotoredaktion
GETTY Images, EGA Golf, European Tour, LPGA Tour, AP Photo, DPA, GVNRW, PGA of Germany, ProGolfTour, Golfsupport.nl, DGV- Stebl/Tiess/ Bluemer/ Lettenbichler, SID, Hans-Joachim Brandl

Titelbild
Maximilian Kieffer (Foto: DPA)

Anzeigen
Klaus Kaliebe
Gahlingspfad 70
47803 Krefeld
Tel.: 02151 563989
klaus.kaliebe@arcor.de

Jörg Fütterer Consulting
Tel.: 0152 53931043
E-Mail: fuetterer@golfrheinruhr.de

Anzeigenpreisliste
Es gilt die Preisliste vom 01.01.2022

Copyright
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Zu guter Letzt

FOTO
INSTAGRAM
@MARTINKAYMER59

MARTIN KAYMER AM HANDGELENK OPERIERT

Nach "Jahren des Ringens" hat sich sich Martin Kaymer einer Operation am linken Handgelenk unterzogen und hofft nun auf eine gute nächste Saison.

Für Martin Kaymer endete die Golf-Saison 2022 frühzeitig, nachdem er beim Team-Finale der LIV Golf Series erneut auf Grund seines Handgelenks aufgeben musste. Nun hat sich Kaymer in Heidelberg operieren lassen und hofft die langjährigen Probleme los zu sein. Sein Blick geht dabei vor allem auf die nächsten Jahre und "die zweite Hälfte" seiner Karriere.

Martin Kaymer: "Ich möchte dadurch meine Karriere erhalten"

Auf Instagram veröffentlichte der Mettmanner ein Foto samt kurzem Statement zu seiner Operation. "Nach jahrelangem Kampf mit meinem linken Handgelenk wurde ich heute operiert, um es nachhaltig zu reparieren und eine stärkere zweite Hälfte meiner Karriere zu ermöglichen." Der 37-Jährige kämpfte bereits seit 2018 immer wieder mit Problemen in seinem linken Handgelenk und musste, wie zuletzt in Miami, schon einige Male von Turnieren zurück ziehen oder seine Runde abbrechen. Mit dieser OP hofft er nun auf eine nachhaltige Verbesserung und gute Chancen für seine weitere Karriere.

Martin Kaymer nach seiner Operation

Weiter heißt es auf Instagram, "die Ungewissheit ist es, die uns neugierig macht, also lasst uns alles geben, denn es gibt keine Alternative." Weiter ginge es für Kaymer im nächsten Jahr auf der LIV Golf Tour. Mit deutlich mehr Turnieren und noch mehr Preisgelder käme ihm eine erfolgreiche Operation zu Gute. Im Interview mit Golf Post berichtete Kaymer bereits Oktober von seinen Plänen für das nächste Jahr. "Ich werde auf jeden Fall versuchen, dieses Tour-Hopping zu vermeiden." Trotzdem möchte er gerne ein paar Turniere der European Tour mitspielen. Doch das Hauptaugenmerk liegt auf der LIV Golf Series, " Ich freue mich total auf die Teamwertung ab nächstem Jahr und auch darauf, ein, zwei andere Spieler in meinem Team zu haben."

DIE AUSGABE 01/2023 VON GOLF RHEIN-RUHR ERSCHEINT IM MAI 2023

FELIX THONET SHOP

auch Bestandteil der Aktion:

FT | Felix Thonet Shop | Ernst-Gnoss-Str. 5 | 40219 Düsseldorf | T 0211-15 760 720

Alias arco bordbar Cane-line CARL HANSEN & SØN ClassiCon emu e15
HermanMiller HEY horgenglarus leolux MAGIS MATTIAZZI MENU Montana mocoba müller
OLIGO pode POLTA RICHARD LAMPERT schönbuch. THONET Tom Dixon. wagner Zoom byMobimex

www.felixthonetshop.com